

العطايا

رعيّة سيّدة العطايا - أدما



"وتكونون لي شهوداً..."
(أع ١ : ٨)



حزيران ٢٠١٧
العدد التاسع



BLOM shabeb



BLOM Demining



BLOM Beirut Marathon

تحية لمجتمع يسعى لتأمين راحة البال

لطالما كنّا في بنك لبنان والمهجر، المصرف الحائز على أكبر عدد من الجوائز التقديرية في لبنان، ونعاود التأكيد على التزامنا بالمسؤوليات الإجتماعية من خلال مضاعفة عطاءاتنا للمجتمع وذلك عبر ثلاثة أنشطة رئيسية: بلوم بيروت ماراتون حيث يركض آلاف المواطنين معاً لدعم قضايا اجتماعية؛ و"حملة بلوم لنزع الألغام" من الأراضي اللبنانية بالتعاون مع المركز اللبناني للأعمال المتعلقة بالألغام؛ والمبادرة التربوية "بلوم شباب" التي تهدف إلى توجيه الشباب الصاعد نحو التخصص الجامعي الأمثل والخيار المهني الأفضل؛ بالإضافة إلى ProtectEd وهو برنامج وقائي، يقدم للأطفال التوعية الإستباقية المبتكرة للوقاية من الأخطار المتنوعة وبالتالي تلقينهم دروس حياتية قيمة وضرورية تمكّنهم من القيام بخيارات أكثر سلامة وأكثر صحة في عالم اليوم المتغير. ونحن في بنك لبنان والمهجر، نسعى جاهدين إلى تأمين راحة البال في لبنان من خلال ضمان مجتمع منتج ومعطاء وعملي، يسعى دائماً ودوماً إلى تحقيق راحة البال: الجائزة الأسمى والأهم.



BUSINESS CREDIT CARD FOR BUSINESS PEOPLE



Mastercard World Business Credit Card

Do you need to have more control over the costs and expenses of your company, while protecting your business and team? Look no further! The Byblos Bank Mastercard World Business Credit Card is designed to unlock the potential of your company by providing you with a tailor made solution for your day-to-day spending. It also helps your staff to monitor their expenditures more efficiently while traveling or shopping through a wide array of tools and benefits. These include: smart data access, card loyalty program, unlimited access to airport lounges, discounts at strategic partners, and much more.



BYBLOS BANK

(01) 20 50 50 . byblosbank.com



بنك بيروت
Bank of Beirut
معكم لأبعد حدود

70 فرعاً في لبنان
16 فرعاً في أستراليا
3 فروع في أوروبا
5 فروع في سلطنة عمان
3 مكاتب تمثيلية

نذهب بعيداً لنوفر لكم تجربة مصرفية فريدة
بنك بيروت معكم إلى أبعد حدود.



www.bankofbeirut.com
٧/٢٤ خدمة الزبائن
٣٦٢ ٩٠٠ ٥ ٩٦١ +

لبنان | أستراليا | المملكة المتحدة | ألمانيا | سلطنة عمان | قبرص | الإمارات العربية المتحدة | نيجيريا | غانا





صلاة سنة الشهادة والشهداء في الأبرشية البطريركية المارونية - منطقة جونية

أيُّها الأبُ السَّمَاوِيُّ، في العهدِ القديمِ، تَجَلَّيْتَ لِمُوسَى في العُلَيْقَةِ المُلْتَهَبَةِ فَشَهِدَ أَنَّكَ "أَنْتَ هُوَ". وَتَجَلَّيْتَ لِإِيلِيَّا عَلَى جَبَلِ حُورِيْبٍ فِي النِّسِيمِ العَلِيلِ، فَتَقَوَّى وَانْطَلَقَ. وَفِي مَلءِ الأَزْمِنَةِ، تَجَلَّيْتَ، أَيُّها الأبُ، بِأَبْنِكَ الوَحِيدِ، رَبًّا خَالِقًا، وَأَبًا حَنُونًا، نَحْنُ نَشْهَدُ أَنَّكَ خَالِقُنَا وَمُخَلِّصُنَا. لَكَ المَجْدُ إِلَى الأَبَدِ.

أيُّها الابْنُ السَّمَاوِيُّ، يَا شَاهِدًا لِمَحَبَّةِ اللهِ لِلبَشَرِ، أَنْتَ قُلْتَ لِتِلَامِيذِكَ قَبْلَ صُعودِكَ إِلَى السَّمَاءِ: "أَذْهَبُوا فِي الأَرْضِ كُلِّهَا وَأَعْلِنُوا البِشَارَةَ إِلَى الخَلْقِ أَجْمَعِينَ"، أَعْطَانَا أَنْ نَشْهَدَ أَنَّكَ "أَنْتَ هُوَ" الشَّهِيدُ الأوَّلُ الَّذِي أَحْبَبْنَا حُبًّا فَائِقًا وَبَدَّلَ نَفْسَهُ عَلَى الصَّلِيبِ لِخَلَاصِنَا. اجْعَلْنَا شُهُودَ قِيَامَتِكَ البَاهِرَةِ، مُنْتَظِرِينَ مَجِيئَكَ الثَّانِي بِفَرَحٍ وَحُبِّ. لَكَ السُّجُودُ إِلَى الأَبَدِ.

أيُّها الرُّوحُ القُدُّوسُ، يَا رُوحَ الأبِ وَالابْنِ، يَا مَنْ يُذَكِّرُنَا بِكُلِّ مَا بَشَّرْنَا بِهِ الابْنُ الوَحِيدِ، قَوِّنَا عَلَى مُوَاصَلَةِ المَسِيرَةِ الإِيمَانِيَّةِ بِرُوحِ رَسُولِيَّةٍ وَاسْتِسْلَامٍ لِإِرَادَةِ الأبِ السَّمَاوِيِّ، فَنُظْهِرَ اسْمَهُ القُدُّوسَ، وَنَسْتَعِدَّ لِلشَّهَادَةِ بِالمَحَبَّةِ وَبِدَلِ الذَّاتِ، وَالأَسْتِشْهَادِ إِذَا لَزِمَ الأَمْرُ، فِي كُلِّ يَوْمٍ مِنْ أَيَّامِ حَيَاتِنَا، بِشَفَاعَةِ مَرْيَمَ أُمِّ الشَّهِيدِ الأوَّلِ وَسُلْطَانَةِ الشُّهُودِ وَالشَّهَدَاءِ. لَكَ الشُّكْرُ إِلَى الأَبَدِ. آمِينَ

« شهادة مريم، شهادة أم في الإيمان »



أَصْبَحَتْ "المُمْتَلِئَةُ نِعْمَةً"
غَائِصَةً فِي مَلءِ الْإِيمَانِ لِأَنَّهَا
عَايَنَتْ "نَعْمَ" يَسُوعَ لِأَبِيهِ
وَلِلْبَشَرِ، وَأَخَذَتْ بِحُبِّ أُمَّ
كُلِّ إِنْسَانٍ وَأَصْبَحَتْ عُنْوَانُ
وَصُورَةَ رَحْمَةِ اللَّهِ وَرَأْفَتِهِ.
لَقَدْ ظَهَرَ فِي مَرِيَمَ أَلَمَ الرَّبِّ
وَرَأْفَتِهِ. إِنَّهَا تَمَثَّلُ كَلِّ إِنْسَانٍ
مُؤْمِنٍ يَغْزُوهُ سِرُّ اللَّهِ. فَتَشَكَّلُ
مَرِيَمَ، فِي الْوَقْتِ عَيْنِهِ،
أَيَقُونَةُ جَوَابِ الْإِنْسَانِيَّةِ لِلَّهِ.
إِنَّ أَعْدَبَ الْحُبِّ هُوَ الْحُبُّ الَّذِي يَنْتَقَى بِالْأَلَمِ عَلَى الصَّلِيبِ وَعِنْدَ أَقْدَامِ
الصَّلِيبِ.

هكذا مريم هي شاهدة لله - المحبة، لأنها دخلت بالإيمان في
هذا الحب السامي. لقد وضعت ذاتها، بمحبتها ورأفتها، في خدمة
الخلاص، وتدعونا إلى نحدو حذوها. أجل، هكذا هي مريم مثال
الشهادة للإيمان وأم المؤمنين.

+ أنطوان - نبيل العنداري

النائب البطريركي العام على منطقة جوبيه



تُشَكِّلُ حَيَاةَ مَرِيَمَ، سَيِّدَةَ الْعَطَايَا، نُمُودَجَ شَهَادَةٍ مُمَيَّزَةٍ فِي الْإِيمَانِ.
وُلِدَتْ بِأَجْوَاءِ الْإِيمَانِ، عَاشَتْ وَتَمَرَّسَتْ بِالْإِيمَانِ، وَنَمَتْ فِي الْإِيمَانِ
وَطَاعَةِ الْإِيمَانِ. إِنَّهَا الْقُدُوةُ فِي الْإِيمَانِ الَّذِي أَفْرَحَهَا وَأَدْخَلَهَا دَائِمًا
أَكْثَرَ وَأَكْثَرَ فِي إِدْرَاكِ مِلءِ الْقَامَةِ، الطُّوْلِ وَالْعَرْضِ وَالْعُلُوِّ وَالْعُمُقِ، فِي
حُبِّ اللَّهِ.

1- مَرِيَمَ مُرَبِّيَّةُ ابْنِهَا وَرَبَّتَا يَسُوعَ:

مَنْ الْمَعْلُومِ، وَهَذَا أَكِيدُ، أَنَّ لِمَرِيَمَ دَوْرٌ مُهِمٌّ فِي تَرْبِيَةِ ابْنِهَا الَّتِي
لَقَنْتَهُ وَدَرَّبْتَهُ عَلَى إِيْمَانِ الْآبَاءِ وَالْأَجْدَادِ، عَلَى تَرَاثِ الشَّعْبِ الْمُخْتَارِ،
وَإِيْمَانِ سُلَالَةِ دَاوُودَ. لَقَدْ عَاشَتْ أَمَامَهُ بِمَثَلِهَا وَقُدُوتِهَا، وَبِقُوَّةِ، كَلِمَةِ
اللَّهِ وَإِيْمَانِهَا بِوَعْدِهِ. فَكَيْفَ لِيَسُوعَ أَنْ يَفْهَمَ ذَاتَهُ وَهُوِيَّتَهُ مِثْلَ "عَبْدِ يَهُوَه"
" (اش ٤٩) لَوْلَا تَرْبِيَةُ مَرِيَمَ عَلَى هَذَا الْإِدْرَاكِ؟ لَوْلَا تَعْلِيمُهَا إِيَّاهُ مَا
شَرَحَهُ لِتَلْمِيذِي عَمَّاوُسَ بِمَا قِيلَ عَنْهُ فِي الْكُتُبِ الْمُقَدَّسَةِ "أَنَّهُ يَنْبَغِي
عَلَى الْمَسِيحِ أَنْ يَتَأَلَّمَ...؟"

2- مَرِيَمَ تَرَبَّتْ عَلَى الْإِيمَانِ بِوَسِطَةِ ابْنِهَا:

لَكِنَّ مَرِيَمَ تَرَبَّتْ بِدَوْرِهَا عَلَى يَدِ ابْنِهَا يَسُوعَ. فَكَيْفَ نَفْهَمُ جَوَابَ
يَسُوعَ، وَهُوَ فِي الثَّانِيَةِ عَشْرَةَ مِنْ عُمُرِهِ، لَهَا وَلِيُوسُفَ، يَوْمَ وَجَدَاهُ فِي
الْهَيْكَلِ مُجَالِسًا الْعُلَمَاءَ: "وَلِمَ بَحَثْنَا عَنِّي؟ أَلَمْ تَعْلَمَا أَنَّهُ يَجِبُ عَلَيَّ أَنْ
أَكُونَ عِنْدَ أَبِي؟" (لوقا ٤٩: ٢٠). وَيُجِيبُ يَسُوعَ فِي مَكَانٍ آخَرَ: "هَؤُلَاءِ هُمُ
أُمِّي وَإِخْوَتِي، لِأَنَّ مَنْ يَعْمَلُ بِمَشِيئَةِ اللَّهِ هُمُ أَخِي وَأَخْتِي وَأُمِّي" (مر ٣:

٢٤-٢٥). وَقَالَ لِلْمَرْأَةِ الَّتِي هَتَمَتْ: "طُوبَى لِلْبَطْنِ الَّذِي
حَمَلَكَ، وَلِلثَدْيَيْنِ اللَّذَيْنِ رَضَعْتَهُمَا! بَلِ الطُّوبَى لِمَنْ
يَسْمَعُ كَلِمَةَ اللَّهِ وَيَحْفَظُهَا" (لوقا ١١: ٢٧-٢٨). إِنَّ تَرْبِيَةَ
مَرِيَمَ عَلَى الْإِيمَانِ، كَمَا تَتَّبَأُ سَمْعَانُ الشَّيْخِ، كَانَ لَهُ أَنْ
يَحْمِلَ عَلَامَةَ سَيْفِ الْحُزْنِ. إِنَّهُ سِيَاقٌ لَمْ يَعْرِفِ الْإِعْدَادَ
وَالنَّهْيَةَ. إِنَّ عِلَاقَةَ مَرِيَمَ بِيَسُوعَ تَجَاوَزَتْ عِلَاقَةَ الْأُمِّ
الْجَسَدِيَّةِ بِابْنِهَا. إِنَّهَا عِلَاقَةُ الْإِيمَانِ بِابْنِهَا - الْكَلِمَةِ
الْمُتَجَسِّدِ. لَقَدْ آمَنَتْ بِهِ، وَهَذَا مَا نَرَاهُ فِي عُرْسِ قَانَا
الْجَلِيلِ: "مَهْمَا قَالَ لَكُمْ فَافْعَلُوهُ" (يو ٥: ٥).

3- إِيْمَانُ مَرِيَمَ عِنْدَ الصَّلِيبِ:

إِنَّ الصَّلِيبَ هُوَ قِمَّةُ حُبِّ اللَّهِ الَّذِي أَقَامَ الْعَهْدَ مَعَ
الْإِنْسَانِ. قَالَ قِدَاسَةُ الْبَابَا بِنْدِكْتُوسِ السَّادِسِ عَشْرَ فِي
هَذَا الْمَجَالِ: "إِنَّ الصَّلِيبَ هُوَ "نَعْمَ" اللَّهِ لِلْإِنْسَانِ.
وَقَدْ قَالَ أَحَدُ الْبَلَاغِيَّيْنَ الْكِبَارِ: "لَقَدْ عَلَّمَ الْإِبْنُ أُمَّهُ
عَظْمَةَ رِسَالَتِهِ حَتَّى أَصْبَحَتْ فِي مَرِحَلَةِ نُضُوجِ الْوُقُوفِ
مُصَلِّيَّةً عِنْدَ أَقْدَامِ الصَّلِيبِ". أَمَامَ صَلِيبِ ابْنِهَا،



دون تباطؤ على إتمام مشيئة الله في حياتنا.

أشكر الله معكم ومن أجلكم جميعاً وخاصةً على محبّتكم الكبيرة للكنيسة التي هي أنتم ومحبّتكم لي شخصياً. كما أستفيد من المناسبة لأعتذر عن أيّ تقصير أو أيّ تصرّف أزعج أحداً وكونوا على ثقة تامّة أنّه من جهتي لا يوجد في

قلبي إلاّ حبّ كبير جداً لكلّ شخص من بينكم دون استثناء وأنيّ جداً ممتنّ من حضوركم ودعمكم للكنيسة ونشاطاتها كما أفتخر بكم وبمسيرتكم الإنسانية والروحانية ولعطاءاتكم الكثيرة التي تتخطى في بعض الأحيان إطار الرعيّة. سويّاً حققنا الكثير في فترة وجيزة نسبياً وسويّاً سوف نحقق المزيد والمزيد بإذن الله لأنّ يداً واحدة لا تصفق" وأنا أراهن على كلّ فردٍ منكم وعلى قدراته وإمكانياته الكثيرة لخدمة الكنيسة والإعلاء من شأنها. وأقول لمن يرغب أن يخدم ويساعد ويبني أنّه يوجد مكان للجميع في الكنيسة التي تسع الكلّ ولدي شخصياً رغبة صادقة لإشراك الجميع في أدوار تناسب طاقاتهم وإمكانياتهم. أدعوكم جميعاً للنزول إلى ساحة الرعيّة لأنّ ما ينتظرنا من عمل رعوي ورسوليّ أكثر بكثير من الذي مرّ والحصاد كثير بإذن الله.

في الختام، أقول لكم ببساطة "أحبّ رعيّتي" بضعفها وقوتها وأطلب من رعيّتي أن تستمرّ في حبّها لي بضعفي وقوتي حتى تتمكن سويّاً أن تشهد لمحبة الله لنا ونكون شهود محبة في قلب عالم أحوج ما يكون إلى المحبة والتسامح والغفران والعيش بسلام.

أحبّ كلّ معاوني في الرسالة الرعويّة وكلّ أبناء وبنات رعيّتي المؤمن على خلاصهم وأتوجّه إليكم بكلمة شكر على كلّ الجهود التي تبذلونها في خدمتكم للرعيّة وتضحيتكم بأوقاتكم وأمواكم.

ألاّ بارككم الله وأفاض عليكم نعمه وحماكم من كلّ شرّ وقدّس مسيرتكم وحفظ أحبّاءكم وأراح أمواتكم بشفاعته أمنا مريم العذراء سيّدة العطايا شفيعة رعيّتنا.

الخوري شربل الدكاش

خادم الرعيّة

"أحبّ رعيّتي"

لم أكن أتوقع أن تمرّ سنتان على خدمتي في رعيّة سيّدة العطايا. أدما بهذه السرعة وكأنّها بدأت يوم أمس.

كثيراً من الأمور أنجزت وبسرعة قياسية وذلك بفضل الله وسخاّتكم ومحبّتكم للكنيسة: البنيان يعلو، الكاتدرائيّة تلبس أبهى حللها، الأجراس تقرر فرحاً، الساحات تتوسّع، غرف التعليم المسيحي لأطفالنا تجهّزت... كذلك كنيسة سيّدة الوردية التي رُممت ولبست شكلاً جديداً رائعاً ومصلياً. الشكر لله دائماً.

كل هذا ترافق مع نشاطات رسولية وروحانية وترفيهية عديدة بإمكانكم التعرف عليها من خلال تصفّحكم لمجلة الرعيّة ولكن دعوني أنوه سريعاً بالجديد الذي تحقق في العام المنصرم:

- تعيين كاهن جديد بوقت كامل لمساعدتي في الرعيّة،
- تعيين مجلس رعوي لأول مرة،
- تعيين لجنة وقف جديدة بكامل أعضائها،
- تأسيس أخويّات العذراء للفرسان والطلّاع والشبيبة
- تكريس عائلة جديدة لقلب يسوع،
- نشاط ملفت للجنة الاجتماعية والثقافية،
- رياضة روحية مميزة في زمن الصّوم،
- لقاء للمتقدّمين في العمر في كلّ أول يوم جمعة من الشهر،
- دورات مكثّفة لتعلّم اللّغة السّريانية ورسم الأيقونات والخياطة والتطريز،
- سهرات إنجيلية في المنازل، تساعية صلاة وثلاثية احتفالية لعيد سيّدة العطايا في ثالث أحد من شهر أيار من كلّ عام،
- تأسيس موقع إلكتروني جديد للرعيّة...

كلّ هذا أحبائي يتحقق لننمو ونتعلّم كمائلة واحدة من خلال تواصلنا اليومي والأسبوعي ومن خلال الخبرات الروحية التي نعيشها سويّاً في الرعيّة والتي، إن لم توصلنا إلى معرفة أعمق ليسوع المسيح نكون قد أضعنا الهدف والبوصلة. يقول أنطوان شفرييه: "إنّ معرفة يسوع المسيح هي مفتاح الوجود كله... عسانا نصل، بقوة من الرّوح القدس إلى هذه الغاية". لذلك، نحن نريد في رعيّة أدما أن نصل إلى هذه المعرفة بالذات والتي هي كفيّة بأن تجعلنا نحبّ المسيح أكثر وأن يصبح هو إلها الوحيد. والمعرفة، مصحوبة بالإيمان والمحبة تقودنا إلى التحرّر من الأنانيّات وحبّ الظهور والجلوس في الصفوف الأمامية وكذلك إلى العيش مع بعضنا البعض "سلام وفرح علامتي حضور الله في الكنيسة" على حدّ قول قداسة البابا فرنسيس.

أدعوكم، في إطار سنة الشهادة والشهداء التي تنتهي في عيد مار يوحنا مارون المقبل للتأمل والصلاة والتمثّل بمن سبقنا على درب القداسة ولنكون بدورنا شهود حقيقيين وصادقين، متابرين



يا قِدْوَةَ فِي الْإِيمَانِ لِكُلِّ الْمُؤْمِنِينَ

تَشَكَّلُ مَسِيرَةُ مَرْيَمَ فِي الْإِيمَانِ نَمُودَجًا رَائِعًا لِكُلِّ أَبْنَاءِ الْكَنِيسَةِ. فِي الْمَرْجِعِ الدائم الذي يَتَصَدَّرُ الْمَكَانَةَ الْأُولَى، نَجْمَةٌ لِلصَّبْحِ، لِكُلِّ السائرين على دروب الإيمان. فَإِذَا رَفَعْنَا أَنْظَارَنَا إِلَيْهَا، رَأَيْنَا فِيهَا تِلْكَ الَّتِي "أَمَنْتَ بِأَنَّهُ سَيَتِمُّ مَا قِيلَ لَهَا مِنْ قِبَلِ الرَّبِّ". وَكَمَا اسْتَهَلَّ إِبْرَاهِيمُ، أَبَ الْمُؤْمِنِينَ، مَطْلَعِ الْعَهْدِ الْقَدِيمِ، كَذَلِكَ تَسْتَهَلُّ مَرْيَمَ، أُمَّ الْمُؤْمِنِينَ، مَطْلَعِ الْعَهْدِ الْجَدِيدِ. وَفِي سِياقِ مَسِيرَةِ "طَاعَةِ الْإِيمَانِ" هَذِهِ، تَجَلَّتْ بَطُولَةُ إِيمَانِ مَرْيَمَ حِيَالِ تَدْبِيرِ اللَّهِ، بِاسْتِسْلَامِ الْعَقْلِ وَالْإِرَادَةِ اسْتِسْلَامًا لَا حُدُودَ لَهُ، يُؤَكِّدُ اتِّحَادَ مَرْيَمَ الْمَمْلُوءَةِ نِعْمَةً إِتِّحَادًا كَامِلًا بِابْنِهَا وَرَبِّهَا يَسُوعَ الْمَسِيحِ. إِنَّ رُوعَةَ إِيمَانِ مَرْيَمَ نَكَشَفَهُ فِي أَفْعَالِ ثَلَاثَةٍ: فَعَلُ تَسْلِيمِ، وَفَعْلُ طَاعَةٍ، وَفَعْلُ ثِقَةٍ بِلَا شَكٍّ وَلَا جِدَالَ وَلَا خَوْفٍ.

فَإِنَّ جُرَاةَ مَرْيَمَ فِي شَهَادَةِ الْإِيمَانِ تَدْعُونَا الْيَوْمَ إِلَى التَّأَمُّلِ بِمِيزَاتِ خَمْسَةِ لِهَذَا الْإِيمَانِ:

الإختبارات الحياتية اليومية، وذلك عن طريق الإسهام الأمين والمشاركة الفعالة في عيش المشيئة والحب الإلهيين.

٢- تَرَبَّى مَرْيَمَ الْجَمَاعَةُ الْمُؤْمِنَةُ عَلَى الرَّجَاءِ وَالنَّظَرِ إِلَى الْمُسْتَقْبَلِ بِالتَّسْلِيمِ الْكَامِلِ لِلَّهِ. لَقَدْ اخْتَبَرَتْ مَرْيَمَ الْعِذْرَاءُ مُنْذُ الْبِشَارَةِ وَالْحَبْلِ الْبَتُولِيِّ إِنْتِظَارَاتِ شَعْبِ اللَّهِ. وَوَدَّتْ هَذَا الرَّجَاءِ فِي مَرَاكِلِ حَيَاةِ يَسُوعَ الْخَفِيَّةِ فِي النَّاصِرَةِ وَفِي رِسَالَتِهِ الْعَلَنِيَّةِ. إِيْمَانُهَا الْكَبِيرُ بِكَلَامِ ابْنِهَا الَّذِي تَبَّأَ بِهِ عَنِ الْأَلَمِ وَالْمَوْتِ وَالْقِيَامَةِ فِي الْيَوْمِ الثَّلَاثِ لَمْ يَنْزَعِ أَمَامَ مَأْسَاةِ الصَّلِيبِ. لَقَدْ ثَبَّتَتْ عَلَى الرَّجَاءِ، مُتَجَاوِزَةً بِثِقَةٍ، ظِلْمَةَ الْجُمُعَةِ الْعَظِيمَةِ، شَاخِصَةً إِلَى نُورِ فَجْرِ الْقِيَامَةِ. إِنَّ الْجَمَاعَةَ الْمُؤْمِنَةَ تَتَعَلَّمُ مِنْ رَجَاءِ مَرْيَمَ الرَّجَاءِ بِوَعْدِ الرَّبِّ، لِأَنَّهُ بِإِمْكَانِهَا الْإِعْتِمَادَ عَلَى "أُمَّ الرَّجَاءِ" الَّتِي اخْتَبَرَتْ صُعُوبَةَ الرَّجَاءِ فِي مَرَحَلَةٍ مَا تَحَقَّقَ وَمَا لَمْ يَكْتَمِلْ بَعْدَ مِنْ مِلءِ تَحْقِيقِ التَّدْبِيرِ الْخَلَاصِيِّ.

١- تَتَقَدَّمْنَا مَرْيَمَ عَلَى دَرْبِ الْإِيمَانِ لَمَّا تَجَاوَبَتْ بِكَلِمَتِهَا تَجَاوِبًا إِيْمَانِيًّا يَسْتَلْزِمُ مَشَارَكَةَ مُطْلَقَةً مَعَ نِعْمَةِ اللَّهِ، فَوَضَعَتْ ذَاتَهَا فِي تَصَرُّفِ اللَّهِ بِشَكْلِ مُطْلَقٍ، كَمَا هُوَ شَأْنُ "أُمَّةِ الرَّبِّ" لِشَخْصِ ابْنِهَا وَرِسَالَتِهِ. فَحَبَلَتْ بِهِ فِي فِكْرِهَا قَبْلَ أَنْ حَبَلَتْ بِهِ فِي أَحْسَانِهَا. وَتَجَلَّتْ جُرَاةُ إِيْمَانِهَا لِأَنَّهَا، فِي الْبِشَارَةِ، أَمَنْتَ بِمَا هُوَ بَشَرِيًّا مُسْتَحِيلٌ. وَفِي عَرَسِ قَانَا، دَفَعَتْ يَسُوعَ إِلَى اجْتِرَاحِ الْآيَةِ الْأُولَى الَّتِي أَدَّتْ إِلَى إِظْهَارِ سُلْطَانِهِ الْمَسِيحَانِيِّ. أَجَلٌ، إِنَّ مَرْيَمَ تَرَبَّى فِيْنَا الْإِيمَانِ لِنَعِيشَهُ طَرِيقًا لِلْإِتْرَامِ وَالْمَشَارَكَةِ يَسْتَلْزِمُ، فِي كُلِّ الْأَعْمَارِ وَالْحَالَاتِ، الْجُرَاةَ الدَائِمَةَ وَالْمُتَابِرَةَ.

٢- يَرْتَبِطُ إِيْمَانُ مَرْيَمَ بِالْإِنْقِيَادِ إِلَى الْإِرَادَةِ الْإِلَهِيَّةِ. إِنَّهَا بِإِيْمَانِهَا قَبِلَتْ كَلَامَ الرَّبِّ فِي حَيَاتِهَا، وَأَظْهَرَتْ طَوَاعِيَّةً وَجُهُودِيَّةً لِتَحْقِيقِ التَّدْبِيرِ الْإِلَهِيِّ. إِنَّ حُضُورَ مَرْيَمَ فِي الْكَنِيسَةِ يُشَجِّعُ الْمُؤْمِنِينَ عَلَى الْإِصْفَاءِ لِكَلِمَةِ اللَّهِ، وَعَلَى إِدْرَاكِ قَصْدِ وَحُبِّ اللَّهِ، فِي



عاشت نقاوة القلب وطهارة الجسد. في وجه ثقافة معاصرة تستخف، لا بل تتجاهل قيمة العفة، وتبتذل الحياة الجنسية مزيّنة إياها بستر كرامة الإنسان ومشروع الله، تُقدّم لنا مريم العذراء شهادة في النقاوة تُبهر الضمير وتعود إلى حب أكبر للمخلوقات وللرب.

فهلّا تأملنا باستمرار في وجه مريم الأم والمريّة والشفيعة، سلطانة السماء والأرض، ونموذج الإيمان في سنة الشهادة للإيمان؟ إن إيمان مريم يجعل من إيماننا إيماناً مستتيراً، قوياً، شجاعاً، ثابتاً، يفوح عطره أينما حللنا، ويصنع الرب فيه العظائم.

+ أنطوان-نبيل العنداري

النائب البطريكي العام على منطقة جونية

٤- يقود مثل مريم الكنيسة إلى تقدير قيمة الصمت. إن صمت مريم لم يكن فقط رزانة ورصانة واعتدالاً في الكلام، بل قدرة ممزوجة بحكمة تُدرك بعين الإيمان سر الكلمة الذي صار بشراً وأحداث رسالته على الأرض. إنه صمت قبول كلمة الله، صمت الإصغاء، صمت التأمل بسر المسيح الذي تنقله إلينا. في بحر عالم هائج، ومليء بشتى أنواع الرسائل والمسائل، تأتي شهادة مريم في الصمت والإصغاء لتمييز ونقد الغنى الروحي للصمت فيسكب ويغذي فينا روح التأمل.

٥- وتُشكل مريم، في إيمانها، دليلاً وشهادة ساطعة لقيمة الحياة النقيّة المُفعمّة بالحنان. إن جمال نفس مريم التي أعطت ذاتها لله هو موضوع إعجاب لكل مؤمن. لقد رأت دائماً الجماعة المسيحية في مريم مثال المرأة، المُمثلة حياً وحناناً، لأنها

سنة الشهادة والشهداء

لعام ٢٠١٧



صارت الكنيسة مجدداً كنيسة الشهداء. فقد أدت الاضطهادات على المؤمنين، كهنة ورهباناً وعلمانيين، إلى زرع وفير من الشهداء في شتى أنحاء العالم. وأصبحت الشهادة المؤداة للمسيح حتى الدّم تراثاً مشتركاً بين كل المسيحيين. إنَّها شهادة يجب ألا تتسى.

وفي تلبية هذه الدعوة، « إننا نجمع إرث أبناء وبنات كنيسةنا المارونية وبخاصة الشهداء منهم والشهيدات، ونقدّمهم نموذجاً لعيش الأمانة للإنجيل والإيمان بالمسيح، في عالمنا المعاصر، ونحن في بدايات الألفية الثالثة. وهكذا تحافظ كنيسةنا على ذاكرتها التاريخية وتظل بحكم دعوتها، وعلى مدى التاريخ، شاهدة حتى الدّم لمعلمها الإلهي يسوع المسيح الذي أكد لرعائتها كما لرسله: «سُتُعطون الروح القدس، فتتألون قوة، وتكونون لي شهوداً... حتى أقاصي الأرض» (أعمال ١: ٨).

ويشرح في القسم الثاني مفهومي الشهادة والاستشهاد في الكتب المقدسة وتعليم الكنيسة. ويحدّد أن « الشهادة في الكتب المقدسة تكتمل في الاستشهاد. فالشهيد هو الذي أدى شهادة الإيمان بالمسيح في أعماله وأقواله وتصرفاته، وتوجّها بشهادة الدّم».

أما في تعليم الكنيسة، « فالاستشهاد هو الشهادة السّمية لحقيقة الإيمان، شهادة تصل حتى الموت. والشهيد يؤدي الشهادة للمسيح الذي مات وقام، متّحداً معه بالمحبة».

أصدر صاحب الغبطة والنيافة البطريرك مار بشاره بطرس الراعي الكلي الطوبى رسالة «سنة الشهادة والشهداء» في الكنيسة المارونية ليُعلن فيها عن سنة يوبيلية تبدأ في عيد أينا القديس مارون في ٩ شباط ٢٠١٧، وتُختّم في عيد أينا البطريرك الأول القديس يوحنا مارون في ٢ آذار ٢٠١٨.

وكان سينودس أساقفة الكنيسة المارونية قد اتخذ القرار بالاحتفال بهذه السنة في ١٨ حزيران ٢٠١٥.

تهدف هذه السنة، كما يقول صاحب الغبطة، « أولاً إلى الاحتفال بشهادتنا المعروفين، لاسيّما رهبان مارمارون الثلاثية والخمسين الذين مرّ على استشهادهم ألف وخمسمائة سنة (٥١٧)، وتعيّد لهم كنيسةنا في ٢١ تموز، والبطريرك دانيال الحدشيتي الذي استشهد منذ سبعمائة وأربع وثلاثين سنة (١٢٨٢)، والبطريرك جبرائيل حجولا الذي مرّ على استشهاد ستمائة وخمسون سنة (١٣٦٧)، والطوباويين الشهداء الإخوة المسابكيين الذين استشهدوا مع عدد كبير من الموارنة سنة ١٨٦٠ وتعيّد لهم كنيسةنا في ١٠ تموز.

وتهدف ثانياً إلى وضع لائحة بأسماء أبناء كنيسةنا وبناتها الذين أراقوا دماءهم في سبيل إيمانهم بالمسيح، رأس الشهداء، وهم غير معروفين ويعود استشهادهم إلى حقبات مختلفة من التاريخ عرفت فيها كنيسةنا أشد الاضطهادات، من مثل أيام حكم المماليك والعثمانيين، وأحداث ١٨٤٠ و١٨٦٠، ومجاعة الحرب العالمية الأولى، والحرب اللبنانية الأخيرة».

يشرح صاحب الغبطة في القسم الأول من رسالته مسوّغات الاحتفال بسنة الشهادة والشهداء.

ويقول: « تدرج هذه المبادرة في إطار الأمانة للتقليد الكنسي الرسولي والآبائي وتشكّل تلبيةً للدعوة التي وجّهها القديس البابا يوحنا بولس الثاني إلى الكنائس المحلية، في رسالته الرسولية "إطلالة الألفية الثالثة"، الصادرة في ١٠ تشرين الثاني ١٩٩٤: "على الكنائس المحلية أن تبذل كل جهد لتلا تترك ذكر الذين أدوا شهادة الدّم يضيع، وتجمع في هذا السبيل كل الوثائق اللازمة، الأمر الذي لا يمكن إلا أن يأخذ طابعاً مسكونياً بليغاً. فصوت اتحاد القديسين أقوى من صوت دعاة الشقاق، وسيرة الشهداء الأولين كانت الأساس في تكريم القديسين. والكنيسة في إعلان وتكريم قداسة أبنائها وبناتها كانت تؤدّي التكريم السامي إلى الله نفسه، وفي الشهداء كانت تكرم المسيح منبع شهادتهم وقداستهم. إنّ كنيسة الألفية الأولى وُلدت من دم الشهداء. وفي نهاية الألفية الثانية

وحتى اليوم، وبنوع خاص استشهد تلاميذ مار مارون الـ ٢٥٠ والبطريركين دانيال الحدشيتي وجبرائيل حجولا».

وإذ كان لا بدّ من تنظيم احتفالات هذه السنة وتنسيق النشاطات، فقد عبّ غبطته لجنة بطريركية ورسم لها خارطة طريق في اقتراح بعض المبادرات؛ ومنها:

- تنظيم حملة هادفة إلى التعريف بالشهادة والاستشهاد في كنيسةنا.
- إقامة رياضة روحية وخلوات وندوات وإحياء احتفالات ومسيرات صلاة وزيارات حج إلى الأماكن المقدسة وإلى كنائس وأديار الشهداء.
- تنشيط حركة أبحاث علمية تاريخية ولاهوتية تقوم بها بخاصة الجامعات حول تاريخ الشهادة والشهداء في كنيسةنا.

وختم رسالته قائلاً بأن « سنة الشهادة والشهداء هي مناسبة فريدة لتجديد التزامنا المسيحي بالشهادة للمسيح، والاستعداد لتأديتها حتى شهادة الدم، من أجل انتصار المحبة على الحقد، والسلام على الحرب، والأخوة على العداوة، والعدالة على الظلم. وهي سنة تتزعج الخوف من قلوبنا، فيما نشهد في أيامنا اعتداءات واضطهادات على المسيحيين في أنحاء عديدة من العالم، وبخاصة في بلدان الشرق الأوسط قتلاً ودماراً وتشريدًا وتهجيرًا. وقد وصف قداسة البابا فرنسيس هذا الواقع بقوله: واليوم أيضًا تعاني الكنيسة أقسى الاضطهادات، في أماكن عديدة، حتى الاستشهاد. أخوة وأخوات لنا يعانون من الظلم والعنف والاضطهاد وهم مبعوضون من أجل اسم المسيح. شهداء اليوم هم أكثر من شهداء القرون الأولى (راجع كلمته في التبشير الملائكي، ٢٦/١٢/٢٠١٦)».

« في سنة الشهادة والشهداء، نرفع عقولنا وأفكارنا إلى أمانا العذراء مريم سلطنة الشهداء، راجين أن تكون هذه السنة زمن رجاء وصمود، من أجل أن يكتمل عمل الفداء الذي بدأه وأتمه المسيح ربنا. ولتكن هذه السنة حافزًا لاقتفاء آثار شهودنا وشهدائنا، فيكونوا شفعاء لنا ومثالاً في اتباع المسيح والشهادة لمحبهته، في العطاء والتضحية والغفران والمصالحة».

وقد « حرصت الكنيسة على أن تجمع بعناية كبيرة تذكارات الذين بلغوا إلى النهاية في إعلان إيمانهم. وهي أعمال الشهداء التي تشكل محفوظات الحقيقة المكتوبة بحروف من دم» (كتاب التعليم المسيحي، عدد ٢٤٧٤).

في دعاوى إعلان الطوباويين والقديسين، تضع الكنيسة قواعد لتمييز الشهداء في وثيقة « أم القديسين» الصادرة عن مجمع دعاوى القديسين في ١٧ أيار ٢٠٠٧. وتعتبر أن بذل الذات من أجل المسيح هو الطريق الأفضل نحو القداسة. « وتُجرى تحقيقًا دقيقًا حول حياة الشخص واستشهاده وشهرة الاستشهاد والعلامات. وفوق ذلك يجب التأكد من أن سبب الاستشهاد هو الإكراه في الدين من قِبَل المضطهد أو الحَضُّ على إنكار الإيمان، بشكل مباشر أو غير مباشر، من دون اعتبار الأسباب السياسية أو الاجتماعية أو ما شابهها».

يتكلم غبطته في القسم الثالث على الكنيسة المارونية بصفتها « كنيسة الشهود والشهداء». ويشرح أنها « اتخذت، منذ نشأتها مع بطريركها الأول القديس يوحنا مارون وفي انتشارها المستمر من بعده، خطّ الروحانية التي أسسها القديس مارون وتلاميذه في جبال قورش والتي سعت إلى تطبيق الإنجيل بأصالة في حياة زهد ونسك وصلاة وتبشير. وتميّزت تلك الروحانية بحياة متكاملة جمعت بين النسك، الذي تميّز بالعيش في العراء وعلى قمم الجبال والوقوف المستمر والصلاة المتواصلة والسهر والصمت العميق وبالتقشف وقهر الذات والعمل في الأرض واستثمارها والعيش من ثمارها بحرية وكرامة».

وأتبع الموارنة مقومات هذه الروحانية في مسيرتهم عبر الأجيال وتحملوا أشد العذابات والاضطهادات في سبيل الحفاظ على إيمانهم وحرمتهم واستقلاليتهم، لاسيما في أيام المماليك والعثمانيين والحرب العالمية الأولى بما عانوا من المجاعة.

أما في القسم الرابع، فيتناول غبطته بعض تفاصيل الاحتفال بسنة الشهادة والشهداء. ويدعو جميع أبناء وبنات الكنيسة المارونية في لبنان والنطاق البطريركي وبلدان الانتشار « إلى الاحتفال بهذه السنة عبر المشاركة في النشاطات التي تحييها الأبرشيات والرعايا والرهبانيات والأديار والأخويات والحركات الرسولية والمؤسسات الكنسية والمدارس والجامعات والأندية الثقافية والمفكرون والمؤرخون والفنانون والعائلات ووسائل الاتصال والتواصل».

ويدعو الجميع إلى العمل معًا على « جمع المعلومات عن شهداء كنيسةنا عبر الأجيال وإبراز سير الشهداء المعروفين والمجهولين والمنسيين».

ويضيف أنه طلب « من بعض المؤرخين في كنيسةنا أن يعملوا على توضيح التاريخ، لاسيما تاريخ الشهداء منذ بداية كنيسةنا

"المسيحي الذي لا يشهد لمسيحيته يصبح شخصاً عقيماً"

إنه حقد الشيطان عينه الذي رأيناه في ما قاساه يسوع في آلامه نراه الآن يتكرر في استشهاد اسطفانوس. ففي الاستشهاد نرى بوضوح ذلك النزاع بين الله والشيطان. من جهة أخرى، لقد كان يسوع قد نبّه تلاميذه وقال لهم بأنهم عليهم أن يفرحوا إذا اضطهدوا من أجل اسمه: فالاضطهاد والاستشهاد وبذل الذات في سبيل يسوع هي إحدى التطويبات، وبالتالي يمكننا أن نفهم لماذا لا يمكن للشيطان أن يرى أو يتحمل قداسة الكنيسة وقداسة إنسان دون أن يحاول أن يتدخل، وهذا ما فعله مع اسطفانوس ولكن اسطفانوس مات مثل يسوع غافراً لأعدائه!

إن كلمة استشهاد بحسب اللغة اليونانية تعني أيضاً شهادة، ولذلك يمكننا القول أن مسيرة المسيحي هي السير على خطى هذه الشهادة، على خطى يسوع حتى النهاية ليشهد له، علماً أن غالباً ما يمكن لهذه الشهادة أن تصل به إلى الموت وبذل الذات. وبالتالي لا يمكننا أن نفهم الشخص المسيحي ما لم يكن شاهداً ليسوع وما لم يشهد له. فديانتنا ليست مجموعة أفكار لاهوتية، وبعض الأمور الجميلة والوصايا لا !! نحن شعب يتبع يسوع المسيح ويشهد له.



"المسيحي الذي لا يشهد لمسيحيته يصبح شخصاً عقيماً" هذا ما قاله قداسة البابا فرنسيس في عظته مترئساً القداس الإلهي في كابل القديسة مرتا بالفاتيكان، وتوقف عند حدث استشهاد اسطفانوس الذي يقدمه كتاب أعمال الرسل، وقال إن الكنيسة ليست "جامعة لدرس الدين" وإنما هي الشعب الذي يتبع يسوع وبهذا الشكل فقط يمكنها أن تكون أمة خصبة.

تابع الأب الأقدس يقول: إن استشهاد اسطفانوس هو صورة

عن استشهاد يسوع، فهو كيسوع اختبر غيرة الشيوخ والكتبة الذين كانوا يريدون قتله، وكيسوع أيضاً جعلوا له "شهود زور" وحاكموه، وعلى مثال يسوع كان اسطفانوس ينبّه الكتبة والشيوخ بأنهم "يقاومون الروح القدس دائماً أبداً". لقد كانوا أشخاصاً مضطربين لا يسكن السلام في قلوبهم، وإنما يقيم فيها الحقد والكراهية، ولذلك لدى سماعهم كلمات اسطفانوس "استشاطت قلوبهم غضباً، وجعلوا يصرفون الأسنان عليه". فهذا الحقد قد زرعه الشيطان في قلوبهم، إنه حقد الشيطان ضد المسيح!

أضاف الحبر الأعظم يقول:





TÉLÉTHON CALL FOR LIFE DU CCCL



CITIZEN COMMITMENT GAMES



PARTENARIAT AVEC L'ORDRE DE MALTE LIBAN



CENTRE D'AUTISME SESOBEL



CAMPAGNE DE SENSIBILISATION KUNHADI

FAISONS AVANCER LA SOCIÉTÉ



LA BROCANTE DES ARTISTES AVEC ARGENCIEL



FABRICATION D'AIDES TECHNIQUES DANS LES ATELIERS D'ARGENCIEL



SOUTIEN DE LA CAUSE DU SYNDROME DE DOWN DANS LE FILM GHADI



PROJET NEURAL KINETIC WHEELCHAIR AVEC LES ÉTUDIANTS DE NDJ



CITIZEN COMMITMENT WEEK AVEC OUM EL NOUR

La SGBL croit fermement au rôle majeur que joue l'entreprise au sein de la société civile. C'est dans cet esprit que nous soutenons au quotidien de nombreuses initiatives citoyennes en vue de contribuer à un monde plus solidaire, notamment à travers des partenariats avec différentes ONG. Nous encourageons également nos employés à participer à des projets caritatifs en les mobilisant autour des initiatives du Groupe. En nous engageant pour la société et en allant au-delà des divisions, nous faisons avancer les choses.



FÊTE DE SAINT ÉTIENNE, PREMIER MARTYR



Chers frères et sœurs !

Au lendemain de Noël, la liturgie nous fait célébrer la "naissance au ciel" du premier martyr, saint Étienne. "Rempli de foi et d'Esprit Saint" (Ac 6, 5), il fut choisi comme diacre dans la Communauté de Jérusalem, avec six autres disciples de culture grecque. Grâce à la force qui lui venait de Dieu, Etienne accomplissait de nombreux miracles et annonçait l'Évangile dans les synagogues avec une "sagesse inspirée". Il fut lapidé aux portes de la ville et il mourut, comme Jésus, en invoquant le pardon pour ses bourreaux (Ac 7, 59-60). Le lien profond qui unit le Christ à son premier martyr, Étienne, est la Charité divine : l'Amour qui poussa le Fils de Dieu à se dépouiller lui-même et à devenir obéissant jusqu'à la mort sur une croix (cf. Ph 2, 6-8), a ensuite poussé les Apôtres et les martyrs à donner leur vie pour l'Évangile.

Il faut toujours souligner cette caractéristique qui distingue le martyr chrétien ; celui-ci est exclusivement un acte d'amour, envers Dieu et envers les hommes, y compris les persécuteurs. C'est pourquoi aujourd'hui, au cours de la Messe, nous prions le Seigneur qu'il nous enseigne "à aimer également nos ennemis sur l'exemple d'[Etienne] qui en mourant pria pour ses persécuteurs" (Prière de la collecte). Combien de fils et de filles de l'Église au cours des siècles ont-ils suivi cet exemple ! De la première persécution à Jérusalem à celle des empereurs romains, jusqu'aux multitudes de martyrs de notre époque. Il n'est pas rare, en effet, qu'aujourd'hui aussi nous parviennent des nouvelles de différentes

parties du monde de missionnaires, de prêtres, d'évêques, de religieux, de religieuses et de fidèles laïcs persécutés, emprisonnés, torturés, privés de la liberté ou ne pouvant pas l'exercer, car disciples du Christ et des Apôtres de l'Évangile ; parfois, on souffre et on meurt aussi pour la communion avec l'Église universelle et la fidélité au Pape. Dans la Lettre encyclique *Spe salvi* (cf. n. 37), en rappelant l'expérience du martyr vietnamien Paul Le-Bao-Thin (mort en 1857), je fais remarquer que la souffrance est transformée en joie grâce à la force de l'espérance qui provient de la foi. Le martyr chrétien, comme le Christ et à travers l'union avec Lui, "accepte au plus profond de lui la croix, la mort et il la transforme en un acte d'amour. Ce qui de l'extérieur est une violence brutale, devient de l'intérieur un acte d'amour qui se donne totalement. La violence se transforme ainsi en amour et donc la mort en vie" (Homélie à Marienfeld, Cologne, 21 août 2005). Le martyr chrétien réalise la victoire de l'amour sur la haine et sur la mort.

Prions pour ceux qui souffrent en raison de leur fidélité au Christ et à son Église. Que la Très Sainte Vierge Marie, Reine des Martyrs, nous aide à être des témoins crédibles de l'Évangile, en répondant aux ennemis avec la force désarmante de la vérité et de la charité.

BENOÎT XVI

Place Saint-Pierre

Mercredi 26 décembre 2007

المجتمعات تحضن الأفراد

كلّنا في سعي دائم إلى التغيير والتحسين. لكن مهما حقّق الفرد من نجاحات يبقى لديه المزيد من القدرات والإمكانيات التي تستحق الاكتشاف والاستثمار. يكرّس بنك عودة جهوده لمساعدة المجتمعات على النمو والارتقاء، ليس بدافع الواجب المدني، بل بفعل إيمان حقيقي بإمكانيّاتها.

للإطلاع على تقرير المسؤولية المجتمعيّة لبنك عودة الرجاء زيارة bankaudi.com.lb

بنك عودة

1570

على طريق عمّوس: يسوع المُشاهد والشاهد والشهيد!



الرنانة، لم ينصرف حتى إلى إعطاء النصائح والتوجيهات، لكنه كان يشاهد ألامهما، يتأمل عمق جراحهما ويصغي إلى معانتهما فبادر إلى طرح سؤالين فقط، وراح بعد ذلك يُصغي إلى ما يقولانه. إنَّ سؤالي يسوع كانا كفيّلين بأن يُطلقا سراح التلميذين المسجونين في زنزانه ذاتيّهما والقابعين في شرنقة معاناتهما. نعم! يفسح يسوع المجال للإنسان بأن يخرج من انغلاقه، ويعبر له بثقة عما يجول في داخله. إنه المرافق الحكيم الذي لا يقدم الأجوبة المعلّبة والجاهزة، بل يُقيم سينودسًا مع الإنسان (بالمعنى الأصلي للكلمة: السير معًا) وي طرح عليه أسئلة جوهرية تضعه أمام حقيقة ذاته، وتدفعه للذهاب إلى ما هو أبعد في بحثه عن الحقيقة. يحاول يسوع إذاً مساعدة الآخر على الولوج إلى صلب معاناته وتعريتها من القشور، فإن مجرد وعي الإنسان لجوهر مشكلته وإمكانية تحديدها يشكّلان بداية شفاء وتحرر.

يا لَسعة صدر ربنا وطول أناته وعمق صمته! فلقد أصغى إلى تلميذين بطيئي الفهم، يخبرانه عنه هو، ويرويان له ما هو أدري به منهما. ربما تفاجأنا إذا قلت أن الإصغاء الحقيقي يتطلب أن نكون "جهالاً"، بمعنى أن نضع معرفتنا جانباً لبعض الوقت، حتى لا تشكل عائقاً أمام إصغائنا الكلي والصادق لما يعبر عنه الآخر. هذا ما فعله يسوع عندما تظاهر بأنه يجهل ما حدث في أورشليم.

أن أشاهد وأصغي يعني إذاً أن أخلي ذاتي حتى أكون حاضراً بكلّيّتي للآخر. أن أشاهد وأصغي يعني أن أنحلي بأذن مرهفة ورقيقة تسمع، ليس فقط ما يُعبر عنه بالكلام، بل ما لم يقله اللسان، وما لم ينطق به الفم، أذن تسمع أنات القلوب وتهتدات النفوس وأهات الأعماق.

لقد صمت يسوع مطوّلاً مكتفياً بالمشاهدة حتى يصغي إلى كليوباس ورفيقه، مثلما عاش ثلاثين سنة من عمره في الصمت والمشاهدة والخفاء، فلم يُعرف عن الكلمة أي كلمة "لأن ثلاثة أعوام من إعلان البشرى السارة، إستوجبت ثلاثين عاماً من التحضير والمشاهدة والصمت"، على ما يقول أحد المفكرين.... نحن مدعوون إذاً لأن نبادر بالاقتراب ممن نرافق وإياهم على دروب الحياة، وما زالوا غرباء عن أورشليمنا؛ فلا نحصرن علاقاتنا بمن "ننقق معهم" ونسجم مع شخصيتهم وطريقة تفكيرهم، بل لنشرع أبوابنا للجميع، ولنصنع إلى بعضنا البعض، إذ أن "بداية الحب بين الإخوة هي تعلم الإصغاء إليهم" كما يؤكد اللاهوتي بونهور.

...وانتهت قصة الحب! مات الحبيب على الصليب. خابت الآمال، تحطمت الأحلام، أحبطت الإنتظارات، وضاع الرجاء! صلب المعلم ودُفن في القبر، فغمر اليأس جماعة الرسل والتلاميذ. رحل تلميذا عمّوس عن موطن الآمال، تركا أورشليم: "مدينة السلام" بقلوب مضطربة كئيبة.

المسيح مات... حقاً مات. ولكن!

يطل علينا مشهد تلميذي عمّوس كاشفاً لنا ملامح كثيرة من وجه يسوع، ومن أبرزها يسوع المشاهد والشاهد والشهيد. لقد مرّت مسيرة يسوع والتلميذين بثلاث مراحل أساسية، تقابلها مراحل حياته الأرضية. أولاً: يسوع المشاهد والمصغي تقابلها حياة يسوع الخفية في الناصرة حيث كان يشاهد آلام البشرية ويصغي إلى معاناتها. ثانياً: يسوع الشاهد المتكلم تقابلها حياة يسوع العلنية حيث كان يشهد لأبيه. ثالثاً: يسوع الشهيد الحاضر دوماً يقابلها سر موت المسيح وقيامته.

فلنمشِ الدرب مع تلميذي عمّوس متأمّلين بوجه يسوع من خلال المراحل المذكورة.

أولاً: مُشاهدٌ مصغ

لم ينتظر يسوع استغاثة التلميذين حتى يتدخل في حياتهما، بل أسرع ليظهر لهما "في ذلك اليوم نفسه"، يوم القيامة. سار معهما جنباً إلى جنب، محترماً إيقاع خطواتهما وسرعة تقدمهما، دون أن يكون هناك جارٌّ ومجروور. مشى القائم على دروب حياتهما، رافقهما نحو عمّوس ماضيهما وغاص إلى لجة إحباطهما حتى يرتقي بهما تدريجياً إلى ما هو أسمى وأبعد. أليس هذا ما فعله يسوع بتجسده؟ بفعل حبه المجاني لنا، إقترب منا ونزل إلى عمق إنسانيتنا حتى يرفعنا لنشارك معه في الحياة الإلهية. لم يبدأ يسوع مرافقة التلميذين بالإكثار من الكلام أو بإلقاء المواعظ الطنانة والخطابات

ثانياً : شاهد متكلم

ألقي التلميذان همهما على يسوع، واستقبلاه في حميمية حياتهما، إذ أخبراه قصتهما بالرغم من أن التداول بما حدث لم يكن جائزاً آنذاك. أصغى يسوع إليهما فأضحى "الغريب القريب" وأصبح باستطاعتها الآن أن يقول له : "تكلم... فإننا نصفي". نعم ، من يطفح قلبه بالمعاناة، ولم يتسن له الإفصاح عنها أولاً، يصعب عليه أن يستقبل أي توجيه أو نصيحة مهما كانت غالية.

وهذا يسوع يشهد ويتكلم، فيعيد قراءة الأحداث التي جرت في ضوء الكتاب المقدس إذ أن الأسفار المقدسة، من أولها حتى آخرها، تشهد للمسيح الذي هو محورها وغايتها. بكلامه وشهادته، ساعد يسوع كليوباس ورفيقه كي يلقي نظرة جديدة إلى الواقع المؤلم، وينظرا إلى تلك الأحداث نفسها بطريقة مختلفة: لا يعيون الجسد بل يعيون الإيمان، لا بمنطق الناس بل بمنطق الله. تكلم يسوع فذكرهما بما يعلمان إذ أن ذاكرتهما رزحت تحت وطأة الألم والخيبة، ودخلت في غيبوبة، فباتت بحاجة إلى من يوقظها. إنها مشكلة "ضعف الذاكرة" التي سبق وأصابت بني إسرائيل الذين غالباً ما كانوا ينسون المعجزات التي صنعها الله في وسطهم، ما دفع موسى لأن يقول لهم: "إنتبهوا وانتبهوا جداً لئلا تنسوا الأمور التي رأتها عيونكم، لا تدعوها تزول من قلوبكم كل أيام حياتكم، بل علموها لبنيكم وبني بنيكم" (تث 9: ٤).



ثالثاً : شهيد حاضر

ها نحن نصل إلى المرحلة الثالثة، مرحلة بلوغ الهدف ألا وهو التعرف إلى المسيح شهيد الحب إلى الغاية، واللقاء معه. حان الوقت لأن يكشف المرافق المجهول عن هويته؛ وهذا ما تم عند كسر الخبز. إن سر الإفخارستيا هو سر حضور القائم معنا. وهنا، يشدد لوقا على أن اللقاء بالمسيح القائم وفهم سرهما قبل كل شيء عطية من الله؛ فيسوع هو الذي كشف ذاته أولاً فانفتحت أعين التلميذين وعرفاه. نعم... لا يتعرف الإنسان إلى القائم عندما يسمع عنه فقط، بل عندما يختبر اللقاء الشخصي معه. حينئذ، يتقد قلبه في صدره فيعلن مع أيوب الصديق: "يا رب، لقد سمعتك سمع الأذن، أما الآن فقد رأتك عيني" (أي ٤٢: ٥).

ونحن! في كل مرة نشعر فيها وكأن الله "غريب عن اورشليم"، غريب عن حياتنا وبعيد عن همومنا، كأنه لا يهتم لما نعاني من مشقات وآلام ولما نذرف من دموع. في كل مرة نشعر وكأننا وحدنا، تسحقنا الشدائد تحت ثقلها وتُحبطننا الأزمان بهولها... فلنتذكر العطايا التي صنعها الله في حياتنا، كيف أنه رافقنا خطوة خطوة حتى نصل إلى ما نحن عليه: علمنا المشي، وحملنا على ذراعه، جذبنا إليه بحبال الرحمة وروابط المحبة وكان لنا الأب الذي يحنو على أبنائه (هو ١: ٣-٤). فلنعد إلى حيننا الأول، إلى ذلك الاختبار الحميم الذي جعلنا نتمسك بالحبيب. فلنؤمن أن الله يصغي إلينا ويكلمنا حتى في صمته، كما يقول الإرشاد الرسولي "كلمة الرب": "في لحظات حياتنا المظلمة، الله يتكلم في سر صمته... هكذا نضحي بدورنا شهوداً لمحبة الله ولعمله في حياتنا.



الجواب من خلال موقف التلميذ الذي لم يكمل عشاءً بدأه، ولم يخلد إلى النوم بانتظار الصباح، بل اخترقا ظلمة الليل ومخاطره، وعادا إلى أورشليم وهما يحملان نور القيامة ويشهدان لفرح الإنجيل.

ختاماً، المسيح مات... حقاً مات، ولكنه قام... حقاً قام! وهو يرافقنا الآن وفي كل لحظة من لحظات حياتنا، يصغي إلينا، يشاهد خيبتنا أملنا ويكلمنا. فلنفرح لأنه دائماً معنا: أمس واليوم وإلى الأبد و" إذا كان الله معنا، فمن علينا؟" (رو ٨: ٣١).

في سنة الشهادة والشهداء، نسألك اللهم أن تعيننا بقوة روحك القدوس ليكون كل واحد منا المشاهد المصغي إلى آلام الآخرين والشاهد المتكلم عن حبك اللامحدود والشهيد الذي يحب ويحب ويحب... إلى المنتهى! آمين.

الخوري هادي زغيب

...إنتهت الولادة التربوية وأصبح المرافقان قادرين على الإنطلاق إلى الحياة بعد أن ذاقا مرارة الموت. لقد توارى يسوع عن أنظارهما حتى ينقلهما من طفولة الإيمان إلى الرشد والنضوج. توارى عنهما إلا أن ذلك لم يؤد إلى إحباط كما حصل سابقاً، فهما يعلمان الآن أنه شهيد الحب الحاضر أبداً: هو حاضر مع الكنيسة رغم غيابه عن حواس الجسد. أليس هو الذي قال: "ها أنا معكم كل الأيام حتى انتهاء العالم؟" (مت ٢٨: ٢٠).

وهنا نسأل: "هل ما زالت قلوبنا تتقد في كل مرة نلتقي فيها بالرّب يسوع ونتحدّ به، أم أن مشاركتنا في سرّ الإفخارستيا باتت روتيناً وواجباً ليس إلا؟ هل ما زلنا ندهش أمام عظمة محبة الله لنا المتجسدة في سرّ القربان أم أن العادة قتلت فينا الإندهاش؟ لقد قال القديس يوحنا بولس الثاني: "إختبروا عذوبة الإشتراك بالقدّاس الإلهي وخصوصاً المكوث في سجود فردي أمام بيت القربان".

مع انتهاء المراحل الثلاث، ربّ سائل: هل نجح يسوع في مسيرة المرافقة؟ هل كان المشاهد الحق والشاهد الحق والشهيد الحق يأتي



خُليكَ بصحتك... وأمن عليها معنا!

الصندوق التعاضدي الإنساني حامل همك وعم بشارك معك بالأعباء الطبية الإستشفائية،
وباقى حدك عبر التقدّمات العائليّة، الاجتماعيّة، المدرسيّة وغيرها،
بالإضافة للمساعدة بحالات الزواج والولادة ونهاية الخدمة وتشجيع التعليم.

CMH

Caisse Mutuelle Humaine
الصندوق التعاضدي الإنساني

Le rôle catéchétique de la famille chrétienne dans l'enseignement de l'Eglise

(Extrait du mémoire)



« Devenus créatures nouvelles, en renaissant de l'eau et de l'esprit saint, appelés enfants de Dieu et l'étant en vérité, tous les chrétiens ont droit à une éducation chrétienne », de cette manière le Pape Paul VI débute sa déclaration sur « l'éducation chrétienne ». Dans le même

contexte, la congrégation pour le clergé précise dans le « directoire général pour la catéchèse » que « l'activité catéchétique devra être considérée comme faisant constamment partie des besoins urgents et des préoccupations propres au mandat missionnaire pour notre temps.

La famille : la première école

« La famille est la première école, l'école fondamentale de la vie sociale ». Elle est devenue la « cellule première et vitale de la société ». Dans la famille, les membres expérimentent l'amour véritable qui ressemble à l'amour du Christ envers son Eglise, l'amour qui se donne jusqu'au don de soi. C'est pourquoi la famille se nourrit des sacrements qui unissent les membres et les attachent à l'Eglise, la grande famille. De même, la famille est le lieu primordial de l'annonce de la Parole et de l'évangélisation ; elle est insérée dans l'Eglise, le peuple sacerdotal. C'est l'unique milieu où enfants et jeunes peuvent recevoir une authentique catéchèse et par suite c'est le premier et le meilleur séminaire de la vocation à une vie consacrée au royaume de Dieu. C'est pourquoi l'Eglise est sûre qu'à la famille chrétienne, est donné un rôle dans la transmission de foi par le baptême des enfants et la mission de transformer la société actuelle selon le dessein de Dieu, en étant témoins du Christ du dedans et pour le monde entier. C'est un espace où l'Evangile est communiqué, c'est pourquoi il y a responsabilité de chacun des membres afin que la famille devienne, comme l'Eglise, une « école d'humanité plus complète et plus riche ». La famille est donc la première école des vertus sociales

dont aucune société ne peut se passer ». Dans la famille consciente d'un tel don, comme l'a écrit Paul VI, « tous les membres évangélisent et sont évangélisés ».

Les parents sont les premiers éducateurs dans la foi. Et avec eux, tous les membres de la famille ont un rôle actif dans l'éducation des membres plus jeunes. C'est pourquoi il est important de déterminer plus concrètement en quel sens la communauté chrétienne familiale est « lieu de catéchèse ».

La famille : une église domestique

L'exhortation apostolique « Familiaris Consortio » définit la famille et son rôle d'une manière détaillée. Le Saint Pape Jean Paul II, dans cette exhortation, utilise la nomination « Eglise domestique » dite auparavant par Saint Jean Chrysostome pour donner à la famille sa nature, mais encore sa vocation. Le Pape encourage les conjoints à faire de leur famille des Eglises, un lieu de présence de Dieu et de sa Parole qui enseigne, qui fait croire et qui éduque.

Cela signifie que, en chaque famille chrétienne, doivent se retrouver les divers aspects ou fonctions de la vie de l'Eglise entière : mission, catéchèse, témoignage, prière, etc. En effet la famille, comme l'Eglise, est « un espace où l'Evangile est transmis et d'où l'Evangile rayonne ».

La famille : lieu de catéchèse

La famille comme « lieu » de catéchèse a une prérogative unique : transmettre l'Evangile en l'enracinant dans un ensemble de profondes valeurs humaines. Sur cette base humaine, l'initiation à la vie chrétienne est plus profonde : l'éveil au sens de Dieu, les premiers pas dans la prière, l'éducation de la conscience morale et la formation du sens chrétien de l'amour humain, conçu comme le reflet de l'amour de Dieu créateur et Père. Il s'agit en somme d'une éducation chrétienne plus témoinnée qu'enseignée, plus occasionnelle que systématique, plus permanente et quotidienne que structurée selon des périodes. Dans cette catéchèse familiale, l'apport des grands-parents devient toujours plus important. Leur sagesse et leur sens religieux sont très souvent décisifs pour favoriser un climat vraiment chrétien.

Ferez Tawk

منوَّصل، و منظف،
انتيه عليك ترتاحيه



- تأمين موظفات مؤهلات للتنظيف
- تنظيف المنازل
- تنظيف المكاتب
- تنظيف المصانع
- تنظيف المباني
- تنظيف المطاعم
- تنظيف الحدائق العامة
- تنظيف المستشفيات
- تنظيف الفنادق
- مكافحة الحشرات
- تنظيف الزجاج

Jounieh, Lebanon
Mob: +961 76 466 966
Tel: +961 9 936 636
www.diamondclean.co

f | Instagram | Diamond Clean



ما معنى أن نكون شهوداً للرب يسوع



قال الرب يسوع : فليضئ نوركم أمام الناس - ليروا أعمالكم الصالحة وليمجدوا اباكم الذي في السموات (متى ٥ : ١٣-١٦)

بهذه العبارات وصف الرب يسوع مهمة تلاميذه فأرسلهم الى أقاصي العالم ليكونوا رسلاً للحق وشهوداً حيّة له في العالم أمام الناس الذين ما زالوا يبحثون عن الطريق والحق والحياة دون أن يعرفوا الى أين هم ذاهبون.



وقد أوصى الرب يسوع تلاميذه أن يكونوا ليس فقط رسلاً فحسب، بل قدوة للآخرين فتظهر أعمالهم الصالحة معبرة عن محبة الله للبشر .

وأصبح المال سيّد مواقفهم . وإنّ حالة الإحباط التي وصل إليها العالم اليوم بالإضافة إلى الظلم والفقر والحروب ليست سوى نتيجة تقصير المسيحيين في لعب دورهم البناء . فبدلاً من أن يكونوا صانعي وحدة وعدالة وسلام بين مختلف الشعوب والفضائل ، أصبحوا أسرى مصالحهم الضيقة يفتشون عن يؤمن لهم حقوقهم ويقدم لهم الضمانات لوجودهم ، الأمر الذي جعلهم فريسة للطامعين في السيطرة على إرادتهم وإحباط عزيمتهم ممّا عرضهم أكثر فأكثر للاضطهادات المختلفة .

لكننا رغم ذلك نرى أن الروح القدس لا يزال يرافق مسيرة العالم المسيحي وذلك بإرسال رعاة قديسين لإدارة شؤون الكنيسة الذين يحاولون جاهدين إعادة الوحدة بين المسيحيين وإجراء الاصلاحات اللازمة داخل الكنيسة لتعزيز دورها كأمّ ومعلمة ورعاية لكل المسيحيين .

وكلنا أمل بأن يستيقظ العلمانيون من غيبوتهم ليستعيدوا دورهم الرائد للبشرية فيقتدوا بكلمة الرب يسوع في كل حين ويشهدوا له في هذا العالم شهادة صادقة فيكونوا بقوته رسل محبة وفرح وسلام ساعين للخير والعدالة والمساواة ،

وهو أمر يتطلب منا جميعاً الصلاة والتوبة والتخلي عن تعلقنا بهذا العلم الفاني لنفتح صفحة جديدة ، موجهين أنظارنا نحو الحقائق السماوية . وهكذا نتخلي عن كبرياتنا وأنانيتنا ونشعر بالرحمة نحو الآخرين وهكذا نلتزم بوصية الرب يسوع القائل : وتكونون لي شهوداً حتى أقاصي الأرض .

بول جورج فارس

لبي التلاميذ نداء السيد المسيح خلال القرون الخمس الأولى التي أعقبت مجيئه الخلاصي، فعاشوا بمخافة الله متّحدين فيما بينهم يتشاركون أفراحهم وأحزانهم، يتقاسمون المال والخبز فيما بينهم، يصلون بقلب واحد ويصغون لالهامات الروح القدس متحصنين ضد التجارب، فكانت حياتهم جهاداً مستمراً في سبيل الحب والعطاء وهكذا تمكنوا، رغم الاضطهادات العنيفة التي تعرضوا لها من قبل الوثنيين، من جلب الكثير من الناس الى قلب الله . وكان كل من اعتمد عن يدهم يعيش معهم ويضع كل أملاكه بتصرفهم ، فيبيعونها ليتشاركوا بها مع بقية أفراد مجتمعهم ويتابعون سوية خدمة التبشير والمحبة، وكان الرب دائماً الى جانبهم يعضد رسالتهم، يوجه مسارهم، ويقويهم ويحقق الخلاص من خلالهم لكل من يسمع ويقبل ويؤمن ويعتمد على يدهم .

وما أن بدأت الرسالة تنتشر بقوة باعتماد الكثير من الشعوب ومن بينهم الملوك والحكام، حتى ظهر " زارع الزؤان " فانصرف المسيحيون إلى الإستفادة من بالمكاسب التي حققوها وإلى التلهي بأمجاد هذه الدنيا الفانية متناسين رسالتهم ، فاجتاحهم نفس الانانية والسطحية وتشنت قلوبهم ولم تعد أعمالهم معبرة عن محبة الله للبشر، غير مباليين بتحذير السيد المسيح تلاميذه من الوقوع في هذه التجارب عندما قال : " أنتم ملح الأرض ، فإذا فسد الملح فأى شيء يملحه ، انه لا يعود يصلح لشيء إلا لأن يطرح في الخارج وتدوسه الناس (متى ٥ : ١٣ - ١٦)

أجل إنّ وقوع المسيحيين ضحية غرورهم أفسد شهادتهم

NEW ADMA CLEANERS

PROFESSIONALISM IS OUR TRADEMARK

- ☞ We're specialized in cleaning the most delicate items such as wedding gowns, fancy dresses, silks and all other fine fabrics:
- ☞ We operate brand new and top of the line equipment:
- ☞ We perfect the following services:

- Dry Cleaning
- Shirt Laundry
- Suede & Leather
- Fancy Dresses
- Wedding Gowns
- Draperies

- Curtains
- Table Cloth
- Carpet Cleaning
- Furniture Cleaning
- Alterations
- Same Day Service



- ADMA - Main Road -Elysee Center - Facing
Regency Palace Hotel - Lebanon
Tel/Fax: 09/855533 - Cell: 03/15 65 15 - 03/72 13 35
E-mail: admacleaners@hotmail.com
- AQUA Marina 2 - Level 1
Tel: 09/850 810 Ext: 771# - Cell: 76/599 151

par nos prières peut “déplacer des montagnes” seule cette foi peut calmer nos jeunes ébranlés par le doute causé par les injustices qu’ils rencontrent tous les jours et à tous les niveaux.

La foi est une grâce certes, elle est donnée à tout le monde. Certains s’en estiment privés mais, ne faut-il pas regarder pour voir! Aidons nos jeunes donc à “regarder”. Eclairons leur chemin pour qu’ils arrivent à voir la lumière du Christ. Sans la foi, personne ne peut accepter sa condition. C’est elle qui transforme nos maux en délivrance et nous permet de jouir des dons de Dieu. La souffrance fait partie de notre vie. C’est la foi qui va nous aider à l’accepter et la calmer et même à sentir en elle une purification. Le Christ a témoigné pour nous de cela nous devrions à notre tour le faire. Les jeunes ont besoin d’un support, ils risquent de se perdre dans le chaos des temps actuels. Aidons les par notre témoignage à garder l’espoir pour pouvoir se frayer un chemin vers l’Espérance.

Le danger le plus terrible est que devant le confessionalisme et le fanatisme, nos jeunes ont tendance à trouver que la religion est à l’origine de tous les maux qui affectent nos sociétés politiques et c’est ici que l’Eglise a le devoir d’intervenir pour leur montrer le contraire et c’est surtout sa mission. Notre Eglise est le corps du Christ et nous en sommes les membres. Elle devrait témoigner devant eux



que la responsabilité ne retombe pas à la religion mais que celle-ci est utilisée comme un prétexte par les démoniaques pour faire régner la division et non l’amour et que notre devise devrait résister et demeurer l’amour d’autrui.

Notre religion unit elle ne sépare pas. Elle nous rend confiants et non désespérés, elle nous éclaire et ne nous aveugle pas, elle nous nourrit, nous développe, nous enrichit et nous élève. Témoignons de tout cela dans notre Eglise! Aimons nous les uns les autres, prions Dieu d’aider l’Eglise et de nous aider à arriver à l’union et devenir ainsi des messagers de l’amour.

Témoigner c’est par son action ne laisser jamais place à la contradiction et de ce fait, ne pas infliger à autrui ce que nous ne pourrions accepter pour nous mêmes, nous ne pouvons pas demander à nos jeunes qui nous chérissent de ne pas prendre en considération notre exemple.

N’oublions jamais que nous représentons pour eux un idéal et que nous ne devrions jamais les décevoir! Essayons toujours, par notre conduite, de témoigner de la foi qui nous habite et essayons de ne pas nous en éloigner, souvent, aveuglés par nos intérêts et nos plaisirs.

C’est une grande responsabilité que d’être parent, d’être patron, d’être professeur, d’être prêtre et responsable dans l’Eglise, bref d’être un "Homme".

Oeuvrons ensemble pour sauvegarder notre humanité et par la force de Dieu, s’approcher de plus en plus de cet idéal que chacun de nous devrait poursuivre avec acharnement.

Nous vivons une lutte permanente, un tiraillement entre le bien et le mal. Nous ne pouvons triompher du mal et répandre le bien que par un recours permanent à Dieu, notre père, qui est généreux et ne manque jamais de nous soutenir si nous nous réfèrons à lui.

Travaillons, consolidons notre foi pour pouvoir être des témoins authentiques et efficaces.

Nous sommes certes pauvres en moyens, mais riches d’amour.

Chadia Badawi

Témoins de l'amour



de nous une grande famille dans laquelle devrait régner l'harmonie, l'amour et le partage. Cette mission est difficile mais elle est urgente. Nous devrions témoigner dans notre vie quotidienne et devant nos jeunes, qui s'acharnent à réussir malgré toutes les difficultés, de l'amour qui résume toute la morale chrétienne. Oui, nous devons leur montrer qu'il ne faudrait jamais utiliser l'autre comme un moyen pour réaliser ses projets, leur montrer surtout que dans l'amour véritable nous tendons notre main à l'autre, nous l'aidons à se libérer. De cette façon ils gagneront

Devenir de plus en plus un témoin authentique de ton amour Seigneur voilà notre objectif.

Ces temps nous apportent beaucoup de moyens de confort, de grandes possibilités de communication mais, nous assistons à une dégradation des valeurs. Les ténèbres du mal hantent toutes nos sociétés et risquent de triompher de nos jeunes absorbés par l'aisance et le laisser faire des temps modernes. Les difficultés, le chômage, l'oisiveté le surmenage livrent beaucoup d'entre eux au désespoir, à la déprime, au recours très souvent à des moyens artificiels et nocifs pour se relever et qui ne les font que retomber de plus en plus bas.

Il est vrai que nous jouissons actuellement de moyens de communication très développés mais la qualité de cette communication sur le plan spirituel est équivoque... pour combattre tout cela, nous avons besoin d'un idéal, d'une référence, d'une lumière pour nous orienter vers un dialogue humain à tous les niveaux qui serait guidé par l'amour d'autrui et non par le pragmatisme et le désir de possession matérielle. L'autre ne peut être possédé par moi, je ne peux l'enfermer dans ma coquille ni lui imposer mes convictions et l'exploiter. Nous avons besoin d'une ouverture à l'autre! C'est le seul moyen de triompher de tous les maux.

Nous avons tous une mission à accomplir. Dieu nous l'a donnée quand il nous a déclaré que nous sommes tous frères dans l'humanité et quand il nous a donné sa paternité faisant

l'espoir de trouver dans l'autre un ami, un confident, un frère.

En appliquant la devise de l'amour du prochain dans ce sens, en prêchant le pardon, nous pourrions répandre la foi et témoigner de la présence lumineuse de Dieu en chacun de nous. Les jeunes ont surtout beaucoup besoin de ce témoignage dans un monde commandé par l'amour de soi-même et de toute chose pour soi-même.

Témoigner serait une façon de montrer aux autres la puissance de la foi dans la régularisation de nos relations avec les autres. Une foi profonde qui ne se réduit pas à accomplir formellement nos devoirs, une foi fervente qui,



LES PREMIERS PAS DANS LA FOI

Avis de psychanalyste

Témoignages d'adultes

Par quels biais faut-il aborder avec les enfants l'amour de Dieu qu'on ne voit pas, qu'on ne touche pas, qu'on n'entend pas...les parents se sentent maladroits face à l'initiation de leurs enfants à la Foi.

La psychanalyste Nicole FABRE, affirme que l'enfant a la capacité à se construire spirituellement, si les parents savent lui donner « des pierres d'attente » : comme la capacité d'accueil, d'émerveillement, de faire le silence, de méditer, de recevoir...

Ces « pierres d'attente deviennent des pierres angulaires ». La présence attentive et respectueuse des adultes aux côtés des enfants est primordiale : « l'enfant se construit une image de Dieu en fonction de son expérience de vie, de la façon dont il est traité, dont on lui parle. Son expérience colore son image de Dieu ».

Si l'enfant n'est pas aimé il ne percevra jamais l'Amour de Dieu qui est fondamental pour toute spiritualité.

L'adulte ne devra pas se figer dans une position de « transmetteur », mais plutôt « Etre avec » l'enfant et le faire évoluer dans un monde où Dieu peut trouver sa place ... Plutôt que de lui faire prononcer des mots ou prendre des attitudes entraînon-le à vivre la joie, le silence, le partage, l'attention à l'autre...», suggère Nicole FABRE.

Elle insiste également Sur « l'apprentissage du calme qui conduit à l'intériorité, à la familiarité avec la vie intérieure, au sein duquel peut se développer ce travail inducteur à la spiritualité ».

« Notre foi est comme notre langue maternelle on veut la transmettre à nos enfants car elle compte dans notre histoire ».

Certains parents font de l'éveil à la foi une priorité éducative, en voilà quelques brefs témoignages :

► Faire goûter aux enfants la présence de Dieu en « étant cohérent avec l'Enseignement de l'Eglise, en vivant notre foi naturellement, mais aussi dans la façon de se comporter en couple, de demander pardon, de parler des autres et d'agir avec les autres... ».Les enfants « relient ces attitudes à Dieu ».

► « La transmission de la Foi, n'est pas d'abord une question de savoir, mais de relation... », « On ne parle pas de Dieu à des enfants, mais avec des enfants... ».

► « Dès l'âge de 3 ans, les enfants commencent à saisir beaucoup... », assure une maman « certaines notions sont loin d'être évidentes ! ».

► La journaliste Joëlle CHABERT recommande des réponses simples, courtes, progressives, complétées au fur et à mesure du retour des mêmes questions ».

► « De ma part je prends comme toile de fond à l'éducation de mes enfants les dix commandements... nous les investissons dans notre quotidien et notre vie », affirme une mère de famille.

Une proposition mentionnée dans un article du journal LA CROIX: sur la création dans certains diocèses des « Enfants adorateurs », ou comment initier les 4-11 ans à l'adoration Eucharistique avec une pédagogie adaptée, a suscité la satisfaction de nombreux parents. Ils considèrent qu'il s'agit là d'un outil précieux dans l'accompagnement de l'enfant à la FOI.

Nous pouvons conclure en disant que l'adulte n'est pas le seul canal de transmission de la spiritualité, les expériences que vit l'enfant le mènent à la rencontre de Dieu.

La Bible devrait constituer la toile de fond de notre vie spirituelle ainsi que celle de nos enfants.

La Foi Chrétienne se construit progressivement, elle mûrit, elle passe par des désistements mais la main de Dieu nous ramène à chaque éloignement.

Marie KORKMAZ





بتعرف إنو ورا هالباب عايش ملك وملكة والأمرأ؟

ساعدت جمعية الإنسان للإنسانية أكثر من ١٥٠ عيلة ورسمت الفرحة ع وجوهن وبقلبن.

وبتبقى إيد الجمعية ممدودة لمساعدة كل الحالات الإنسانية الخاصة
بتقديم الحصة الغذائية، المساعدات التربوية، والطبية وغيرها.

وإنتو كمان فيكن تساعدوا من خلال برنامج «تبني» يلي بيعطيكن الفرصة ت تدعموا عيلة على مدار السنة.

الإنسان للإنسانية
L'Homme pour l'Humanité



hph
info@hph-lb.com - www.hph-lb.com

دير مار ضوميط - العقيبة - كسروان
جونيه - بناية توين تاورز - الطابق الثاني - بلوك A
تلفاكس: ٠٩ / ٦٤٥٢٣٠ - ٠٩ / ٦٤٥٢٣١ - خليوي: ٧٠ / ٥٥٩٣٣٤
قريباً: كيروز سنتر - جونيه الاوتوستراد - قبل الملعب البلدي - الطابق الثالث

- Amnésie, difficultés de concentration, indécision.
- Absence fréquente du lieu de travail.
- Baisse de productivité, désorganisation, répétitions d'erreurs
- Impression d'être accablé.
- Perte du sens de l'humour.
- Déprime, baisse de l'estime de soi, dévalorisation.

► *Le stress au quotidien :*

Chaque situation de notre existence implique une mobilisation plus ou moins importante de nos ressources tant physiques que mentales.

En une fraction de seconde, notre cerveau traite un nombre incalculable d'informations,

Même dans notre sommeil, notre cerveau fonctionne à plein régime pour nous permettre de nous réorganiser en élaborant des « stratégies » plus appropriées aux situations rencontrées et créer ainsi de nouvelles connexions nerveuses.

C'est un phénomène naturel d'apprentissage. L'existence est une dialectique entre la tension et la détente, entre l'activité et le repos, ces deux phases sont indissociables, complémentaires.

Si ces phases de repos venaient à manquer « la machine fatigue », s'agite, ne trouve plus les réponses adéquates aux

sollicitations extérieures et aux exigences internes, il y a « débordement », engorgement, le malaise s'installe, c'est le stress !

► *Les ressources personnelles : Les ressources personnelles contribuent à faire en sorte que chaque individu réagisse différemment au stress. Ces ressources sont multiples :*

-Les seuils de perceptions psychologiques et biologiques.

-L'intelligence qui peut favoriser une évaluation plus approfondie autant de la situation que de ses propres capacités à y répondre.

-Les types de personnalité comme c'est le cas par exemple avec l'extraversion ou l'introversion où les personnes ne pouvant parler de leurs problèmes sont plus victimes de maladies.

-L'état psychologique-physiologique (cognitif et émotionnel) : ainsi, une personne déprimée sera bien moins à même de faire une double évaluation en sa faveur.

-L'expérience passée, puissant modulateur de stress qui permet autant de relativiser que de dramatiser la situation présente.

-Les croyances, dont les croyances irrationnelles qui sont « des ouvertures à la détresse » (créant un stress supplémentaire). D'autres formes de croyances peuvent

aussi moduler notre stress, comme le fait de croire en Dieu, en la science, en l'amour...

-Le lieu de contrôle ou « locus of control » : Les individus disposant d'une capacité de maîtrise sont moins sujets au stress que ceux qui n'ont guère confiance en eux.

-Le sens de l'humour, prédisposant celui qui en a, à une meilleure résistance aux situations stressantes.

Marie KORKMAZ



LA GESTION DU STRESS



Le stress devient une notion courante dans notre « jargon », dans nos discussions et dans le lexique médical.

Face aux défis de la société mouvante, tout être se trouve face à des responsabilités accrues-tant sur le plan professionnel ou social...- qui le « valorisent » d'une part et l'épuisent d' autre part s'il n'arrive pas à développer de bonnes stratégies de gestion du stress et d'épanouissement personnel.

Arriver à faire preuve de polyvalence et de polycompétence, pouvoir en permanence ajuster ses pratiques, se en question, être flexible, inventer de nouvelles réponses aux défis, nécessitent un regard attentif sur soi et une bonne hygiène de vie. Le sentiment de puissance devrait triompher, l'intuition d'être capable et efficace devrait animer notre élan, dans cette course infernale que nous impose la société moderne.

► *Qu'est-ce que le stress ?*

Le stress « contrainte », ou syndrome général d'adaptation, est l'ensemble des réactions de l'organisme soumis à des contraintes environnementales. On parle de stress positif (eustress) ou négatif (distress). Le stress implique l'intégrité de la personne humaine.

► *Les causes du stress :*

On a l'habitude d'associer le stress à des situations créées par des relations humaines mais ce syndrome se manifeste pour tout changement, face à chaque obligation d'adaptation :

- voyage, choc culturel, décalage horaire....
- Changement climatique
- Évènement professionnel (licenciement, nouveau travail, changement d'équipe, changement d'école...).
- Évènement familial ou sentimental (déménagement, mariage, divorce, naissance, décès, dispute....).
- Changement corporel (adolescence, ménopause, vieillesse...).
- Période de guerre, de révolution, changement de régime politique...

D'autres facteurs doivent être pris en considération avec, d'un côté les qualités psychologiques et biologiques de résistance au stress de l'individu et, de l'autre les caractéristiques de la situation stressante : intensité, dimension, durée, soudaineté.

► *Les symptômes du stress :*

- Etat général de fatigue
- Humeur maussade.
- Changement brusque d'humeur, crises de larmes soudaines...
- Inquiétude, angoisse, panique...
- Maux de tête, baisse de la libido...



said to the disciples who asked him: “Teacher [...] where are you staying?” He replied, “Come and see” (Jn 1:38). Jesus looks at you and invites you to go with him. Dear young people, have you noticed this look towards you? Have you heard this voice? Have you felt this urge to undertake this journey? I am sure that, despite the noise and confusion seemingly prevalent in the world, this call continues to resonate in the depths of your heart so as to open it to joy in its fullness. This will be possible to the extent that, even with professional guides, you will learn how to undertake a journey of discernment to discover God's plan in your life. Even when the journey is uncertain and you fall, God, rich in mercy, will extend his hand to pick you up.

In Krakow, at the opening of the last World Youth Day, I asked you several times: “Can we change things?” And you shouted: “yes!”. That shout came from your young and youthful hearts, which do not tolerate injustice and cannot bow to a “throw-away culture” nor give in to the globalization of indifference. Listen to the cry arising from your inner selves! Even when you feel, like the prophet Jeremiah, the inexperience of youth, God encourages you to go where He sends you: “Do not be afraid, [...], because I am with you to deliver you” (Jer 1:8).

A better world can be built also as a result of your efforts, your desire to change and your generosity. Do not be afraid to listen to the Spirit who proposes bold choices; do not delay when your conscience asks you to take risks in following the Master. The Church also wishes to listen to your voice, your sensitivities and your faith; even your doubts and your criticism. Make your voice heard, let it resonate in communities and let it be heard by your shepherds of souls. St. Benedict urged the abbots to consult, even the young, before any important decision, because “the Lord often reveals to the younger what is best.” (Rule of St. Benedict, III, 3).

Such is the case, even in the journey of this Synod. My brother bishops and I want even more to “work with you for your joy” (2 Cor 1:24). I entrust you to Mary of Nazareth, a young person like yourselves, whom God beheld lovingly, so she might take your hand and guide you to the joy of fully and generously responding to God's call with the words: “Here I am” (cf. Lk 1:38).

With paternal affection,

FRANCIS



“YOUNG PEOPLE, THE FAITH AND VOCATIONAL DISCERNMENT.”



Pope Francis has written a letter to young people as the Church prepares for a Synod of Bishops on the theme: “Young People, the Faith and Vocational Discernment”.

The Pope’s letter was published on Friday ahead of a press conference at the Holy See Press Office to present the preparatory document for the Synod which will take place in October 2018.

My Dear Young People,

I am pleased to announce that in October 2018 a Synod of Bishops will take place to treat the topic: “Young People, the Faith and Vocational Discernment.” I wanted you to be the centre of attention, because you are in my heart. Today, the Preparatory Document is being presented, a document which I am also entrusting to you as your “compass” on this synodal journey.

I am reminded of the words which God spoke to Abraham: “Go from your country and your kindred and your father's house to the land that I will show you.” (Gen 12.1). These words are now also addressed to you. They are words

of a Father who invites you to “go”, to set out towards a future which is unknown but one which will surely lead to fulfilment, a future towards which He Himself accompanies you. I invite you to hear God's voice resounding in your heart through the breath of the Holy Spirit.

When God said to Abram, “Go!”, what did he want to say? He certainly did not say to distance himself from his family or withdraw from the world. Abram received a compelling invitation, a challenge, to leave everything and go to a new land. What is this “new land” for us today, if not a more just and friendly society which you, young people, deeply desire and wish to build to the very ends of the earth?

But unfortunately, today, “Go!” also has a different meaning, namely, that of abuse of power, injustice and war. Many among you are subjected to the real threat of violence and forced to flee their native land. Their cry goes up to God, like that of Israel, when the people were enslaved and oppressed by Pharaoh (cf. Ex 2:23).

I would also remind you of the words that Jesus once

Ma participation aux JMJ

Je n'ai jamais pensé que je participerai aux JMJ l'un de ces jours, mais après avoir vu que tous mes amis y feront partie, j'ai décidé de les rejoindre. Tout a commencé au Liban, avec les petites réunions pour voir ce qui nous attendait là-bas. Nous avons débuté notre parcours le 16 juillet pour arriver à Prague le 17 matin. Nous sommes restés 3 jours à Prague, et après nous avons pris le Bus à Opole, Pologne. Là-bas nous attendaient les familles chez qui on devait loger pour 1 semaine. Leur accueil chaleureux, et leur joie de nous recevoir chez eux dépassent les mots. On se sentait chez nous, ils nous ont préparés une semaine remplie d'activités, afin de découvrir mieux leurs traditions et leurs coutumes. Nous avons visité une prison, assisté aux témoignages de certains prisonniers (c'est-ce qui m'a marqué le plus), des centres de réhabilitation, des églises etc... Après une semaine, il était temps de dire au revoir et de démarrer dans la vraie aventure, les JMJ. Nous avons hébergé dans une école, avec des français. Nous avons dormi par terre, nous nous réveillions de bonne heure chaque matin pour ne pas rater le métro, les toilettes étaient le vrai chaos, nous faisons la queue pour se doucher.



Enfin, la rencontre avec le Pape était celle qu'on attendait le plus. Nous nous sommes dirigés vers un parc qui regroupait plus de 4 millions de personnes de différentes nationalités. Nous avons marché des heures et des heures pour y arriver. Samedi soir, le Pape est venu prier avec nous, et le lendemain, nous avons célébré la messe du dimanche avec lui. Dès qu'il est venu, nous avons oublié les heures de fatigue, de sommeil et de chaleur. Quelques lignes ne peuvent point résumer l'expérience inoubliable que nous avons vécue, les rencontres merveilleuses que nous avons faites, et le temps magnifique que nous avons passé.

Je tiens à remercier chacun qui a contribué à la réussite de ce voyage, et surtout un grand merci aux responsables du groupe de Jounieh pour les efforts qu'ils ont déployé afin de faire de ce voyage, une expérience à revivre sans doute.

Jana Chehwan



Last year, i had an amazing experience visiting Poland especially the week I stayed with the polish family, I truly felt home. The two days that i was sick, they took care of me like how my family in Lebanon would have. I advise everyone to try this experience at least once in their life and believe me, you won't regret it.

Rebecca Aoun

The days I spent in Poland with the Polish family and during the World Youth Day were truly exceptional. I met lots of people coming from all over the world for the same cause, the same goal, the same Lord.

Joelle Kisso

Everything new

I met new people with different nationalities

I discovered new beliefs and perspectives

I was raised spiritually and i developed my new spiritual perspective..

Thanks god for this unforgettable experience

May everyone has his chance to live it!

Cynthia Harb



Last year I decided to go to Poland to participate to JMJ

It was an incredible experience and an amazing trip!!!

My favorite part was spending the week at the polish family's house, it truly felt like home!

They treated me as if I was their child. I advise everyone who has the chance, to take it and indulge the time there, as it's only once in a lifetime. Believe me you will not regret it !

Ricardo Zgheib



**Greenhouses manufacturing
and installation**

Hydroponic system

Plastic lakes

Fertilizers

Seeds

Net houses

Poultry houses

Irrigation system

Pest control

Welded tubes



**www.daccache.com | info@daccache.com
Tel/Fax: +961.9.420667/8/9 | Mob: +961.3.668668**

لجنة الوقف والمجلس الرعوي



Diocèse Patriarcal Maronite
Région de Jouniéh

الأبرشية البطريركية المارونية
منطقة جبنة

سجل المراسيم
عدد ١٧/٢٠١٧

مرسوم تعيين مجلس رعي

باسطرننا هذه، قد عيّنا مجلساً رعوياً لرعية سيّدة العطايا - أدما مؤلفاً من حضرات السادة:

عضو	مايا زغب	رئيس	الخوري شربل النكاش
عضو	ياسمينا كرم	أمنية عامة	هند معوض
عضو	كريستين قارح بيمين	أمنية سر	إيلسار بوجودة
عضو	مايا الهاشم	عضو	الخوري هادي زغب
عضو	جواد الهاشم	عضو	الشمس أنطون لمع
عضو	حبيب أحمراي	عضو	الشيحاق فرز طوق
عضو	مارك قرقماز	عضو	الأخت جان مارك زيدان
عضو	جورج بركاشي	عضو	ماريان معوض
عضو	غيتا كركر	عضو	ميرنا معوض
عضو	شاديا بدوي	عضو	ريما شهبان
عضو	فرنسواز حكيم	عضو	دنيا الخوري

وفيما نسأل الله أن يعيّنهم في عملهم الرسولي الذي يعود لمجدته تعالى وإنعاش الرعية، نمنحهم بركتنا الرسولية. وهذا المرسوم صالح لمدة ٣ سنوات من تاريخه.

عن كرسينا في أنما-كسروان
في ٠٣ كانون الثاني ٢٠١٧

المطران أنطون-نبيل العنداري
النائب البطريركي العام
على منطقة جونية

Diocèse Patriarcal Maronite
Région de Jouniéh

الأبرشية البطريركية المارونية
منطقة جبنة

سجل لجان الأوقاف
عدد ١٦/٢٠١٦

مرسوم تعيين لجنة وقف

بناء على السامتين ٢ و٣ من النظام الداخلي للجان الوقف في الرعايا الصادر عن مقررات مجمع المطارنة في بركري، تاريخ ١١ حزيران ١٩٩٤، قد عيّنا باسطرننا هذه لجنة وقف سيّدة العطايا - أدما مؤلفة من:

الخوري شربل النكاش رئيس	إيلسار شلالا دميان عضو
عصام زغب نائب رئيس	أنوشكا الفانسي صوطو عضو
بول فرس أمين سر	كارولين اليوا خوري عضو
ماريان معوض معوض أمينة صندوق	
الخوري هادي زغب عضو	
جواد الهاشم عضو	
ليليان رحمة رحمة عضو	

وأوجبتنا عليهم التقيد بالنظام الداخلي للجان الوقف الصادر عن مقررات مجمع المطارنة في بركري، تاريخ ١١ حزيران ١٩٩٤، خاصة ما تنص عليه المادة ١١ من النظام المذكور: "على وكيل الوقف أن يستحصل على إذن خطي من راعي الأبرشية:

- بند ١: لتوظيف النقود أو استئذنة أموال على اسم الوقف، أو إقامة دعوى أو بيع أو رهن أو تأجير أملاك الوقف،
- بند ٢: للقيام بأعمال الترميم والتجديد، أو لإحداث بناء جديد، أو لاقتناء واستبدال لوازم العبادة الثمينة والأثاث أو بيعها.

وفيما نسأل الله أن يعيّنهم في عملهم الرسولي الذي يعود لمجدته تعالى وإنعاش هذا الوقف، نمنحهم بركتنا الرسولية. وهذا المرسوم صالح لمدة ٣ سنوات من تاريخه.

عن كرسينا في أنما-كسروان
في ٣١ كانون الأول ٢٠١٦

المطران أنطون-نبيل العنداري
النائب البطريركي العام
على منطقة جونية



The sunset you've
been waiting for.
Now Open

PROVINCIA
Byblos Sud

اللجنة الإجتماعية
Le Comité De Service Social
Paroisse Notre Dame Des Dons Adma



لأننا نؤمن أنّ حياتنا هي تجسيد
الإنجيل في عالم اليوم،
ولأننا اختبرنا ولمسنا ان كلمة الله حيّة
فيّنا ومن خلالنا ،

وفي ضوء كلام يسوع في الآية التالية:
" إن كل ما فعلتموه لأحد إخوتي هؤلاء
الصغار فلي قد فعلتموه " ،

إنطلقت الشرارة الأولى في رعية سيّدة
العطايا - أدما من قبل أشخاص آمنوا
بدعوة الله لهم وقرروا أن يكونوا رسل
رحمة في عالمنا الحاضر، مجسّدين بذلك
إستمرارية عمل المسيح في قلب العالم.



إنّ المسيح يرسلنا إلى كل مكان ويتكلّم بلساننا ويعمل من
خلالنا بحب مجاني لزرع الحياة حيث لا حياة...

من هنا بدأت مسيرتنا فعملنا على جمع أطعمة وألبسة وحاجات
ليتّم توزيعها على العائلات في رعية سيّدة العطايا. فبدأ العمل
مع الخوري شربل دكاش (كاهن رعية ادما) والشّماس أنطوان
لمع ومع السيدات الملتزمات في اللجنة وهن: رانيا شقير، ميرنا
معوض، أنوشكا صوطو، إليسار ابو جودة، منى زغيب، هلا حرب،
بيرت فتيانوس، لينا مطر، ماغي صقر ونادين بومارون.

تجتمع اللجنة كل يوم ثلاثاء من العاشرة حتى الحادية عشرة
ظهراً في المركز المخصّص لها فوق صالون الكنيسة.

وأثمر المشروع على جمع ما يلي:

• أكثر من ١٧٠ حصة غذائية

• مبلغ وقدره \$ ٣٦٠٠

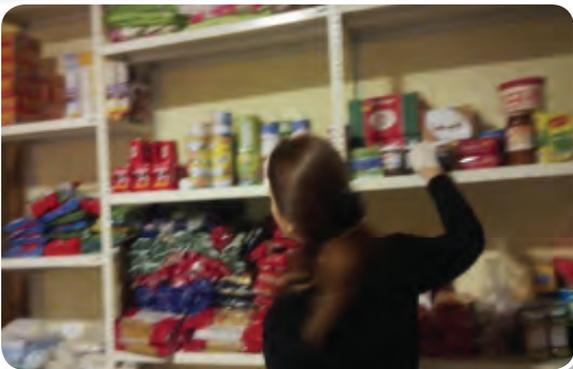
• ثياب لكل الأعمار وحاجات منزلية

آملين في الأيام المقبلة أن نوسّع النشاط لتلبية حاجات
عدد أكبر من العائلات وبالأخص الذين لديهم صعوبات مادية
وإجتماعية.

للمزيد من المعلومات يرجى الاتصال بالسيدة رانيا شقير على
الرقم ٧١٥٠٠١٨٠

لكم منا أجمل التحيات.

رانيا شقير





Monte Cassino

— Boutique Hotel —

CASINO DU LIBAN STREET - JOUNIEH - LEBANON

PHONE : + 961 9 852 600

MOBILE: + 961 71 90 80 90

INFO@HOTELMONTECASSINO.COM

WWW.HOTELMONTECASSINO.COM





ش.م.ب.
الاعتماد المصرفي

2 in 1 COMBO CARD ما تختارو...سوا لتختارو

الاختيار بين حساب الـ Credit و حساب الـ Debit صار أسهل!
Combo Card من Mastercard بطاقه مصرفيه بتجمع Credit و Debit
بطاقه وحده. بتعطيك إمكانية الدفع من حساب الـ Credit أو حساب الـ
Debit حتى تستعملها بمختلف نقاط البيع والصراف الآلي ATM بكل سهوله.
بتتميز Combo Card بالأمان و مزوده برمز سري موكد. معها بتحصل على
مميزات عديده و حصريه: بطاقة Priority Pass مجانيه بتخولك الدخول
لأكثر من 950 صاله بمطارات دوليه حول العالم. بطاقة Combo Card
إضافيه مجانيه. خدمه مصرفيه مجانيه عبر الانترنت والموبايل للاطلاع
على حساباتك بسهوله على مدار الساعة و 50 نقطه هديه مع الانتساب
لبرنامج المكافآت من Creditbank.



Debit و Credit
سوا لتستعملو الأنسب

+961 4 727 555
www.creditbank.com

لجنة الصحة

إنّها فسحة لساعة ونصف من يوم واحد في الشهر، يوم أصبح يعتبر من برنامج حياة كل واحد منّا.
متناسين أنّ العمر ليس عائقاً أمام أيّ طموح وأيّ إلتقاء، فعمرنا الذهبي أماننا وليس وراءنا.

فرنسواز الحكيم

هدفُ اللجنة إشراك جميع الأفراد المتقاعدة وتغيير منطلق الإكتفاء والإنزواء. ومن واجبنا جميعاً أن نعمل على إحداث هذا التغيير، وإيجاد منطلق جديد يساهم في الإنفتاح على الآخر والسعي نحو مفهوم ومستقبل أقوى وأكثر فعالية وازدهاراً لرعيّتنا.



Salon des seniors

هي لقاءات حول فنجان قهوة للتعارف والمشاركة في نقاش مواضيع مطروحة من قِبَل أخصائيين وأهل خبرة، وهي أيضاً لقاءات مسلية وخفيفة الظل وفي الوقت نفسه مثمرة ومفيدة.

تُعقد هذه اللقاءات مع كهنة الرعية،

- الخوري شربل في وقفة روحية عن الدنح الذي هو اعتلان يسوع للعالم وإظهاره لأهم سرّ: سرّ الثالوث الأقدس.
- ومع الخوري هادي في المباراة المسلية بصندوقه البيبلي المبهج، المرح.
- مع السيّدة إيليان معوض حبيش أخصائية التغذية في شرح الطرق الفضلى للحفاظ على الصحة العامة عند الإبتعاد عن السكر والملح وغيرها...
- مع السيّد بيار جمعج المتخصّص في لندن بالليونة الجسدية وبأنواع التمارين التي يمكن اللجوء إليها للحفاظ على صحة العضلات وحركة الجسد. مع عرض أفلام مصوّرة تدلّ أنّ لا عمر لممارسة أنواع محدّدة من الرياضة. وأيضاً مع شرح مصوّر لطريقة سهلة الإتياع تبين عندما نكون بحالة جلوس دائم وهي الوقوف والجلوس قدر المستطاع على مهل بدون أن تلمس اليدين أيّ شيء. إلى الإختبار!!!! هيا.
- مع الممرضة المتدرّجة ماري تريز أبو مصلح وكيفية قياس الضغط وما يناسب كل حالة مع اخذ ضغط كل شخص من الموجودين. وكانت آلة الضغط تنقل من شخص إلى آخر والمباراة على أوجها في الصالة في جو من المرح.

كما تطرقت الأنسة ماري تريز في يوم آخر إلى موضوع السكري وأسبابه المتعدّدة مع الإضاءة عليها بصوّر على كيفية تغلغله في الجسم وكيفية التعامل معه بدون أيّ خوف وإستباقه للجوء الى الفحوص المخبرية والطبيب المختص.





**Winner In
chicken category**



Independent national survey conducted by IPSOS on a sample of 10 000 Lebanese consumers

☎ 1520

 [HawaChicken](#)



HAWA CHICKEN S.A.L - SAFRA - KESERWAN - LEBANON
P.O.BOX: 74 ANTELIAS - TEL: +961-9-851260 - FAX: +961-9-851265
E-mail: hawachicken@hawachickenlb.com - www.hawachickenlb.com

اللجنة الثقافية



إننا كلجنة ثقافية نغير هذه الدورات أهمية كبرى مع تشجيع الجميع على المشاركة في مواضيع مفيدة ومسلية لصقل مواهبهم وبالتالي خلق فرص عمل لهم. وذلك حرصاً منّا على أن تبقى أدما بلدة الفن والجمال والثقافة، ولبنان بلد السلام والرجاء.

كريستيان قارح يمين



إنّ اللجنة الثقافية في رعية سيّدة العطايا-أدما تواقّة الى زرع الثقافة بين أبنائها، فقد نظّمت خلال هذه السنّة عدّة نشاطات ومنها محاضرة، ألقاها الأب شربل بو عبود، مدير المعهد الأنطوني في صالون الكاتدرائية، عن تاريخ الأيقونات، كيفية كتابتها، مضمونها اللاهوتي والحروب التي شنت ضدها.

وفي نفس الإطار نظّمت اللجنة دورة مكثّفة بإشراف وحضور الأب شربل بو عبود بلغ عدد المشتركين فيها سبعة وثلاثون. أمّا موضوع الدورة فتناول أصول كتابة الأيقونات بحسب التقليد البيزنطي القديم الذي يعتمد على مزج الألوان الطبيعية بالبييض وذلك في أجواء فنية بإمتياز.

وكانت هذه الدورة تُجرى كل إثنين وخميس لمدة شهرين، من ٣٠ كانون الثاني لغاية ٣٠ آذار. فنظّم دوامان: الأول من العاشرة والنصف صباحاً حتى الواحدة والثاني من السادسة والنصف مساءً حتى التاسعة في دار المطرانية-أدما.

في ختام الدورة، أُقيم قداس إحتفالي لتبريك الأيقونات ترأسه سيادة المطران انطوان نبيل عنداري وشارك فيه الطلاب مع الأهل والأصدقاء.

ثمّ وزعت شهادات حضور الدورة على المشاركين الذين قدموا بدورهم درعاً لمدير المعهد عربون شكر على الجهود المبذولة.

ونظراً للنجاح الذي حققته الدورة الأولى، تمّ تحضير دورة ثانية مكثّفة ملحقه للأولى وذلك لمدة اسبوعين خلال شهر أيار تعلّم فيها المشاركون تقنية تذهيب الأيقونات، وكانت أيضاً مكثّفة بالنجاح.

لم تكف اللجنة بهذا القدر من العطاء، فقد نظّمت دورة لتعليم فن حياكة دانتيل البريتون من ٥ نيسان حتى ١٧ أيار وذلك كل يوم أربعاء من العاشرة والنصف صباحاً حتى الثانية عشرة والنصف في دار المطرانية، شارك فيها ١٢ سيّدة. ويُعتبر دانتيل البريتون من أرقى وأجمل الأشغال اليدوية ذات القيمة المتزايدة دائماً.

في نفس الوقت نظّمت أيضاً دورة لاشغال الكانفا والصوف للبنات، من ٤ نيسان الى ١٦ أيار وذلك كل ثلاثاء بعد الظهر من الخامسة والنصف حتى السادسة والنصف مساءً. كان الهدف منها تعليمهنّ مسائل بديهة كخياطة الأزرار وأنواع القطب، فكان لهنّ، الستة مشاركات، أعمال جميلة قمن بإنجازها خلال فترة التدريب.





صلاة

أيها الرب يسوع ، يا مساوياً للآب في الجوهر ، قبلت أن تتجسّد من مريم لخلصنا فصرت إنساناً وكرمنا بطبع صورة وجهك الإلهي على منديل القديسة فيرونيكا وأنزلت روحك القدوس على القديس لوقا الإنجيلي فكتب أيقونة أمك الطاهرة ، تعطف عليّ يا سيّد الكلّ ، أنر روحي وقلبي انا عبدتك ، أمسك بيدي لأخط أيقونتك وأيقونة والدتك القديسة فتكون لناظريها تعظيماً لك وللمصلين أمامها تمجيداً لك .

يا راسم وخالق الكون بأسره من أصغر زهرة إلى أكبر كوكب ، أيها الفنان الحكيم ، تعال وأنر عتمة قلبي ، أغفر خطاياي وخطايا كل من سيصلي أمام أيقونتك!! تعال أيها المعزّي الجليل واسكن فيّ بشفاعه والدتك العذراء والإنجيلي لوقا وجميع القديسين . آمين



لجنة البيئة

"أنا مع الطبيعة"

في يوم البيئة العالمي ٥ حزيران ٢٠١٧

وللمحافظة على هذه الثروة التي وهبنا إياها الخالق، أنشأت بقرار من مجلس الوزراء، ١٤ محمية طبيعية موزعة بين الشمال والجنوب والبقاع، تحتوي على أهم تنوع بيولوجي في المنطقة من نباتات وأشجار وحيوانات وهي: محمية حرج إهدن، محمية أرز جاج، محمية جزر النخيل، محمية غابة أرز تنورين، محمية مشاع شنيعير الطبيعية، محمية بنتاعل، محمية اليمونة، محمية أرز الشوف، محمية شاطئ صور، محمية وادي الحجير الطبيعية، محمية كرم شباط، محميات رامية وكفرا وبيت ليف ودبل.

وصنفت منظمة "اونيسكو" من خلال برنامج الانسان والمحيط الحيوي، ثلاث محميات محيط حيوي هي: محمية الشوف المحيط الحيوي، سنة ٢٠٠٥، والتي تضم محمية أرز الشوف الطبيعية ومستنقع عميق ٢٢ قرية محيطية ومحمية جبل موسى، سنة ٢٠٠٨، وجبل الريحان سنة ٢٠٠٧. كما تم تصنيف أربعة مواقع "رامسار" للأراضي الرطبة ذات الأهمية الدولية بوصفها موائل للطيور المائية: رأس الشقعة، ومستنقع عميق ومحميتي شاطئ صور وجزر النخل. وصنفت كل من محمية جزر النخل الطبيعية ومحمية شاطئ صور الطبيعية ضمن محميات خاصة ذات أهمية متوسطة، فضلاً عن ١٥ موقعاً مهماً للطيور وأدرجت ٥ مواقع طبيعية على لائحة التراث العالمي أحدها مصنف كمنظر ثقافي عالمي هو "وادي قاديشا"، وادي القديسين.

وتدعو أبرشية جونيه، المارونية إلى زيارة الموقع في العاشر من تموز ٢٠١٧ وهي مناسبة مهمة لإكتشاف الأهمية الطبيعية والروحية لهذا الموقع حيث رفعت صلوات القديسين تمجد الخالق وتبتهل إليه.

وقد إقترح البابا فرنسيس في رسالته العامة "كن مسبحاً" مجموعة من النصائح بهدف حماية "البيت المشترك" وهو الأرض التي تضمنا جميعاً " ودعا إلى نوع من "إرتداد ايكولوجي" وقد خصص اليوم الأول من شهر أيلول ك"يوم عالمي لحماية الخليقة" ويريد منه أن تتمكن من "تجديد الإنتساب الشخصي للدعوة الخاصة بحماية للخليقة". فلنلبي النداء ولنساهم في حماية وبناء بيتنا المشترك واتباع النصائح والقيام بالأفعال الصغيرة التي تثبت الخير في المجتمع " لأنها تثير الخير في قلب هذه الأرض، والخير ينتشر ولو بشكل غير منظور أحياناً".

دنيا بارود الخوري

رئيسة لجنة البيئة - المجلس الرعوي - رعية سيدة العطايا -

أدما

في ١٥ كانون الأول عام ١٩٧٢ خصصت الجمعية العامة للأمم المتحدة يوم ٥ حزيران للإحتفال بيوم البيئة العالمي وهو تاريخ إنشاء برنامج الأمم المتحدة للبيئة التابع لمنظمة الأمم المتحدة ويستغل برنامج الأمم المتحدة للبيئة الإحتفال العالمي لتعميق الوعي العام وإلتخاذ إجراءات سياسية وشعبية



للحفاظ على البيئة .

ويوم البيئة العالمي لهذا العام موضوعه "ربط الناس بالطبيعة" ويحمل شعار: "أنا مع الطبيعة". وهذا الموضوع يحثنا جميعاً على التمتع بالطبيعة وحمايتها، وتقدير جمالها وأهميتها وقيمتها وإكتشاف العلاقة الحيوية معها و حماية الأرض "أم الطبيعة" التي تؤمن لنا الثروات العديدة وكسب العيش لمليارات السكان وهي الغنية بالتنوع البيولوجي المذهل وبملايين الأنواع التي تزودنا بالطعام والدواء. ولكن السكان، خاصة الذين يعتمدون على المياه الطبيعية والتربة الخصبة، فهم يعانون من تعرض النظم الإيكولوجية للتهديد سواء عن طريق التلوث أو تغير المناخ أو الاستغلال المفرط للموارد الطبيعية .

ويصعب تقدير قيمة الهدايا التي تقدمها لنا الطبيعة مثل الهواء النقي والمياه العذبة والتربة الخصبة. لذلك، يطور الاقتصاديون حالياً طرقاً لقياس قيمة ما يسمى "بخدمات النظم الإيكولوجية" التي تبلغ قيمتها عدة مليارات من الدولارات، بدءاً من الحشرات التي تلتح أشجار الفاكهة في البساتين إلى الفوائد الصحية والروحية التي نكتسبها في تمضية أوقات الفراغ في أحضان الطبيعة.

ويوم البيئة العالمي لهذا العام هو مناسبة مثالية لإقامة حملات التوعية ومختلف الأنشطة البيئية المستوحاة من هذه المناسبة وللخروج والتمتع بالطبيعة عن قرب في الحدائق والمنتزهات والغابات و المحميات الطبيعية. وتعتبر طبيعة لبنان من الأغنى في العالم. لكن في ظل هذا التمدد العمراني العشوائي الكثيف،

BCC

Logistics

GLOBAL
LOGISTICS
SOLUTIONS



Air Freight
Sea Freight
Land Freight
Customs clearance
Fairs & Exhibitions
Packing & Removals
Projects & Heavy lifts
Warehousing
Distribution



www.bcclogistics.com
Lebanon | Qatar | Saudi Arabia | Iraq

أخوية فرسان العذراء - أدما



"ما تغيّر عادتك،
بتقلّ سعادتك!"

مثل شعبي لبناني غالباً ما نستعين به في حياتنا اليومية ونطبّقه هادفين بذلك المحافظة على ما نسمّيه "سعادة"....

وهنا في رعية أدما، "السّعادة" تنمو وتكبر خاصةً مع إنشاء أخوية فرسان العذراء فيها.

فبمساعدة اللجنة الإقليمية لأخوية فرسان العذراء - إقليم جونبة- وعدد من المسؤولين في رعيّتنا ورعايا الجوار الذين يتمتعون بروح وفرح الرّسالة، ابتدأ العمل والتّحضير للقاءاتنا الأسبوعيّة، وكان اللقاء الأوّل في ١٨-٣-٢٠١٧، في صالون كاتدرائية سيّدة العطايا.

عمّت السعادة قلوبنا لدى رؤية البهجة في عيون "فرسان" المستقبل وهم يتعلمون ويلعبون في جوٍّ من الفرح يقربهم أكثر فأكثر من كلمة الله.

وكم كانت فرحتنا عظيمة عندما شاركنا للمرة الأولى بعيد الفرسان السنويّ الذي ضمّ أكثر من ٧٢٠ فارساً ومسؤولاً جاؤوا من كل فروع إقليم جونبة حيث شعرنا أنّنا ننتمي حقاً إلى عائلة كبيرة تنمو تحت نظر العذراء مريم أمّنا وشفيعتنا.

أخيراً، نسأل الله أن يفيض علينا نعمه كي ينمو كلّ فارس من أخويتنا بالحكمة والقامة والنعمة أمام الله والناس فتزدهر الكنيسة ويغدو مستقبلها واعداً لأنّه "إن لم يبنِ الربّ البيت فباطلاً يتعب البناؤون" (مز ١٢٧: ١).



YOUR GOLDEN TICKET TO THE WORLD



GOLDEN TICKET



St Elie Building, 1st Floor, Zouk Mikhael, Highway, Kesserwan - Lebanon

T: +961 9 21 93 14 / +961 9 21 93 15

M: +961 70 91 22 22 / +961 71 91 22 22

ticketing@goldenticket.agency



الطلائع

تقوم الرعية بدور الأمّ التي تحضن وتهتمّ بتغذية الإيمان وتقويته بما يخدم خير الكنيسة.

وهكذا تنمو الجماعات الناشطة في حضن الأمّ وتنشأ بحسب مشيئة الله الأب ضمن تنظيم يركز على التقسيم حسب الأعمار: الفرسان، الطلائع، والشبيبة.

لكل فرقة خصوصية تميّزها عن الأخرى وذلك بحسب الدور الموكول إليها. فالطلائع تشكّل الفرقة التي تُعتبر نبض الرعية بحماسها وحضورها الحيّ.

تتألف فرقة الطلائع من أفراد بعمر المراهقة، يكملون ما تعلّموه في لقاءات التعليم المسيحي والفرسان، ليصبحوا في طليعة العمل الرعوي تمهيداً للدخول في فرقة الشبيبة.

تجتمع هذه الفرقة أسبوعياً، ضمن برنامج محدد ومواضيع مختلفة كالتالي:

كل ما تقدّم يتمّ تحضيره من قبل الكهنة وأشخاص يحرصون دوماً على السهر من أجل تحضير المواضيع التي تطال المجالات كافة في ما خصّ النموّ الطلائعي. وانطلاقاً من هنا، لا بدّ من التنويه بدور الأهل في توجيه أولادهم للمشاركة في لقاءات الطلائع في الرعية. كما لا بدّ أيضاً من شكر كلّ طلائعي في رعيّتنا منفتح ويتلقّى كلامنا بكلّ محبة على أنّه كلام الله. والشكر دائماً لله على نعمه من الآن وإلى الأبد.

- التعرّف إلى أسرار الكنيسة

- المشاركة في رياضات روحية

- المشاركة في نشاطات الرعية لتنمية حسّ الإلتزام

- المشاركة في الصلوات

FABULA



LIU·JO

PINKO

MAX&Co.

WEEKEND
MaxMara

persona
MANIPULAZIONE

S
STUDIO

PENNYBLACK

ALCOOLIQUE

CARACTÈRE

SPORTMAX

bagatt

KATE
BY LALTRAMODA



@FABULASTORES

FABULASTORES.COM

نحن الشباب نستطيع بمعونة الرب أن نكون عناصر فعّالة في الكنيسة والمجتمع



كما نستطيع أن نكون أداة في يد الله فتقوم بأمرٍ عظيمة.

وإذا تأملنا في أقوال الرب يسوع وأفعاله، نعلم أنّ أي أمر نقوم به، مهما كان صغيراً، يمكن أن يحدث تغييراً كبيراً حولنا، فقد تعرّفنا من خلال الشبيبة على حقائق إيماننا وتعمّقنا في الحياة الروحية بهدف الوصول الى النضوج الروحي الأهم في حياة البشر، كما اكتشفنا مفهوم الصوم والصلاة والتأمل واثقين بقدرة الله وممتمّئين من فرح الإنجيل. من أبرز ما حققناه هو خلق جماعة أساسها التعاون والوحدة والمحبة لبعضنا البعض.

يهمّنا خلال هذه السنة أن نعدّد أهمّ النشاطات التي أنجزناها بنعمة الله وباتحادنا مع بعضنا البعض:

الإستماع الى شهادة حياة ايلي طوق بحضور أبناء الرعية حيث تعلمنا أنّ المعجزات لا تقتصر على الشفاء الجسدي بل تتعداها بحيث تشمل الصعيدين النفسي والروحي.

وتزامناً مع زمني الميلاد والضحى قمنا بتنظيم رياضات روحية هيأت نفوسنا لاستقبال الأعياد، كما أننا زرنا جماعة "mission de vie" واطلعنا على أهدافها واكتسبنا منهم حبّ العطاء وقمنا معهم بزيارة بعض البيوت وتزويد العائلات المحتاجة بالحصص الغذائية فزرعنا بسمة أمل وكان فرح المسيح ظاهراً على وجوهنا.

واله الشباب، ربّنا يسوع المسيح، يباركنا ويقوينا وينعم علينا بالنجاح في الخدمة آمين.

STUDY AT AUT

A Significant Learning Experience



PROGRAMS OFFERED AT AUT

Faculty of Applied Sciences

Bachelor of Science (BS) in:

- Water Resources and Geo-Environmental Sciences
- Environmental Health
- Nutrition and Dietetics
- Computer Science
- Information Technology
- Computer Communication Science

Master of Science (MS) in:

- Computer Science
- Information Technology

Faculty of Arts and Humanities

Bachelor of Arts (BA) in:

- Graphic Design
- Graphic Design with concentration in Web Design
- Interior Design
- English Language and Literature
- Translation and Communication

Bachelor of Communication (BC) in:

- Journalism
- Audio-Visual

Faculty of Business Administration

Bachelor of Business Administration (BBA) in:

- Management
- Transport Management and Logistics
- Marketing and Advertising
- Accounting
- Management Information Systems
- Economics
- Finance
- Hospitality Management

Double degree program with University of London, under academic direction of London School of Economics and Political Science (LSE)

- Banking and Finance
- Business and Management

Bachelor of Communication (BC) in:

- Public Relations

Master of Business Administration (MBA) with concentration in:

- Finance
- Logistics & Supply Chain Management
- Management
- Marketing
- MIS



UNIVERSITY
OF LONDON

INTERNATIONAL
PROGRAMMES

CANDIDATE
INSTITUTION

follow us !



ALL LINKS ARE AVAILABLE ON: www.aut.edu

Main Campus: Byblos Highway, Fidar - Halat, Lebanon
+961 9 478 231/2 ext: 246-152 | +961 76 80 80 01
admissions@aut.edu | www.aut.edu



دائما يناديني وانا أسمع صوته وألبي النداء

دعاني الرب مرة ثانية هذه السنة لأتكلّم عنه مع تلاميذ الصف الأساسي السادس في رعية سيّدة العطاء - أدم. وكذلك تحضير اجتماعات مع الأخ فرز طوق للشباب ما بين الثالثة والثامنة عشرة من العمر.

هذا الاختبار هو من الأعمال الناجحة التي قمت بها ، وسر النجاح كان العلاقة المميزة التي جمعتنا مع الأولاد والأهل أيضا. فاللقاءات التي اقمناها انتظرها الأولاد بشوق كبير للاطلاع على كل ما هو جديد. في كل مرة كنت أرى العدد الى ازدياد مما يشير الى مدى التجاوب والأصدقاء الإيجابية لما قمنا به . فأتساءل رتبة التوبة مثلا والتي ضمت العديد من الأولاد من أعمار مختلفة، تقدموا جميعا بجو من الخشوع والصلاة.

توج عملنا هذا بزيارة دار الأيتام حيث قدمنا هدايا مادية وأخرى معنوية وكانت الأهم، مما اضفى جوا من السرور والبهجة على الجميع.

أما مع الكبار فالوضع مختلف. فتحت عنوان " ٧ فشخات " أقمنا رياضة روحية جمعت ما بين الصلاة والتوبة والتأمل والقداس... و "فشخنا" معا لاستقبال يسوع القائم من الموت. والختام كانت زيارة للعائلات المحتاجة في منازلها، حيث قدمنا علبا من المواد الغذائية وباقة من محبتنا ومودتنا.

أشكر يا رب على كل ما منحتني وتمنحني من نعم، فكوني خادمة لك في رهبنة القديس يوحنا بوسكو، جعلني رسولة لك في خدمة الشبيبة وعطاؤها. فكل ما يقدم لي هو عطاء منك بمساعدة امنا مريم العذراء.

الأخت جانيت حج موسى

راهبات السالزيان-دون بوسكو



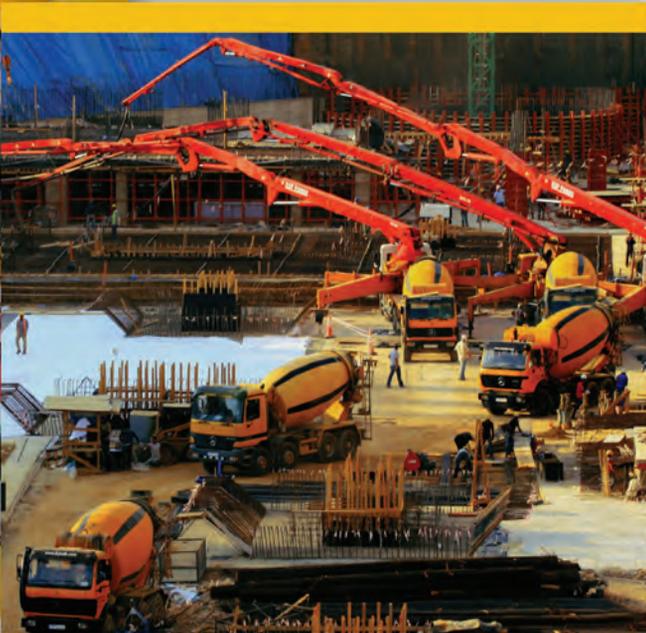


NAKHLE ZGHEIB & CO.

S.A.R.L

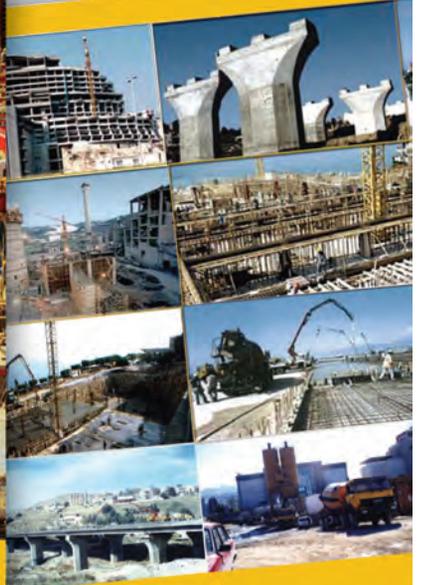


**Latest
Equipment**



**The way
we work**

Supplying ready mixed concrete for more then 33 years



**Our
achievements...**

Casino du Liban-Leisure Hill-Sawfar Mdeyrej
ABC Mall-St.Georges Tower-Marina Hills-Dana Bldg...



Safra Plant | Head Office | Lebanon
Phone: +9619 851313 | Fax: +9619 852626
P.o.Box: 645-jounieh | Lebanon

Jisir Al Bacha Plant | Lebanon
Phone: +9611682889 | Fax: +9611682899

www.zgheib.com | info@zgheib.com

التعليم المسيحي

في ظل الفساد والانحلال الديني والأخلاقي الذي يسود مجتمعنا

والتحضير ليكون إحتفالاً مميّزاً يليق بجوهر المناسبة الروحي وهو قبول القربانة الاولى، والإعداد المتقن لكافة التحضيرات والإستعدادات والتمرينات من قبل فريق عمل مؤلف من خمسة أشخاص تحت إشراف الأب شربل دكاش، بالإضافة الى الأب هادي زغيب والسيد حبيب أحمراني والسيدات غيتا كركر ورانيا دياب، الذين يقومون بتهيئة الاطفال المشتركين وإعدادهم والقيام بالتمرينات المناسبة، والإهتمام بكافة التفاصيل والتنسيق الكامل لتكون مناسبة ذكرى المناولة الاولى إحتفالاً دينياً وروحياً وإجتماعياً راقٍ ولائق.

ومن أبرز ما يلفتنا في مسيرتنا هو التطور الذي يطرأ على أغلبية الأولاد وخاصة القادمون من مدارس ومؤسسات تربوية علمانية الذين لم يتلقوا تربية دينية كافية، فيكونون في البداية غير مباليين، غير منضبطين، غير مكثرئين ولكن سرعان ما يتحولون تدريجياً الى أطفال منضبطين، ملتزمين ومواظبين ينعكس ذلك على ممارساتهم الدينية وغالباً ما يؤثرون أيضاً على عائلاتهم بحيث يبدأ الأهل في المشاركة في القداديس ومرافقة أولادهم وتشجيعهم.

أمّا نحن كفريق عمل، فإننا أيضاً سرعان ما نصبح كيانا "موحداً قلباً وروحاً". فتجربتنا هذه كشفت لنا الكثير من المعاني السامية التي ما كنا لنختبرها لو لم نعمل سوياً على تأدية هذه الرسالة، كالصبر والقدرة على التحمل والإلتزام والمعنى الحقيقي للسلام والفرح وذلك عندما نشاهد جهودنا تثمر وتتضح عند هؤلاء الأطفال الذين هم جوهر الحياة، وصورة الغد، ورجال المستقبل.

رانيا مجلي دياب



في ظل هيمنة التكنولوجيا وتطورها والإنتحاح على الكثير من التحديات والنزاعات التي من شأنها إبعاد الناس عن الكنيسة والصلاة، وعمّا هو جوهرى وأساسي في الحياة وهو الإقتراب من الله. إعتبرنا أنّ التعليم المسيحي في الرعية



هو تنشئة دينية صالحة تساعد على التسلح بالإيمان لمواجهة كل تحديات المجتمع.

فالتربية الدينية أهم للإنسان من خبزه وثوبه، هذه التربية يجب ان تبدأ منذ الصغر، فمن شبّ على شيء شاب عليه، ومرادنا هو إظهار اليقين ومحبة الله وغرسها وترسيخها في نفوس الأولاد.

ينطلق عملنا في شهر تشرين الأول من كل سنة ويمتد حتى نهاية شهر أيار، ونشاطاتنا تتوقف على التعاون بين أفراد فريق عمل متجانس ومتكافئ مؤلف من روبيين وأفراد متطوعين.

تقوم نشاطاتنا على:

- لقاءات دينية أسبوعية يتم فيها شرح مقطع من الإنجيل وتعليم الصلوات، وبعض النشاطات الترفيهية كالألعاب الجماعية.
- ريسيتال الميلاد، يشارك فيه أطفالنا بفرح تأهيلاً لعيد الميلاد.
- قداديس إحتفالية وإحتفالات دينية.
- القداس المخصص للأولاد كل أحد الساعة العاشرة باللهجة المحكية، حيث يتمرن أطفالنا مسبقاً على خدمة القداس والمشاركة فيه.
- زيارات للفقراء والمحتاجين ودور العجزة وتقديم الهدايا والمساعدات التي يشارك أطفالنا في تحضيرها.

أمّا المناسبة والحدث الأبرز والأهم هو إحتفال المناولة الأولى الذي يأخذ حيناً كبيراً من الجهد والوقت





ESPOSAPRIVÉ

عائلة قلب يسوع الثالثة في رعيتنا



و الأهم في الموضوع، هو اكتسابنا لروحانية جميلة في عائلتنا الجديدة من خلال صلواتنا على نية بعضنا البعض اينما كنا في لبنان او في الخارج، نحن دائماً نذكر بعضنا في صلواتنا، لكي نبقى عائلة روحية متحدة في هذا العالم وفي العالم الآخر؛ فنكون شهوداً على كلمة الله ونعيش حياةً مسيحيةً حقيقيةً داخل عائلاتنا، لتعكس على اولادنا من اجل مجتمع تكثر فيه الفضائل ويعم السلام.

واختم بهذا القول للرب: "تعالوا الي... واذهبوا الى الخلق اجمعين".

ان الرب يدعو كل واحد منا ليمكث معه فيعطيه نعماً كثيرة لكي يبشر العالم باسره بكلمة الحياة.

اجعلنا ربي اهلاً لذلك!!

غادة عمّار



منذ ثلاث سنوات عُرض عليّ ان أوّسس عائلة قلب يسوع في رعيتنا، ففرحت كثيراً وقبلت دون اي تردد علماً أنه لم يكن لدي اي فكرة عن الموضوع، أشعرتُ ان الله يدعوني لهذه الرسالة وعليّ ان أوّديها.

ورحت أعرض على السيّدات اللواتي، تشاركنا الصلوات في الرعية، وهنّ من الأقارب والمعارف والأصدقاء، فاستطعت أن أجمع العدد الكافي لتأسيس عائلة من أربعة عشرة عضواً.

وابتدأت المسيرة وانطلقنا بالصلوات عبر الواساب غروب، فكان البعض يشارك والبعض الآخر يصلي بصمت، واهياناً كان البعض يتأخر، او يمر باوقات فتور، وعليه كانت مهمتي لا تخلو من الصعوبات خاصة في القدرة على تنظيم وحضور الاجتماعات في مختلف المناسبات، كالرياضات الروحية مثلاً؛ وشعرتُ في بعض الأحيان أنّ الاستمرارية في قلب العائلة أضحت صعبة جداً، لدرجة أنه أصبح من المستحيل ان تصل الى الهدف وهو التكرّس لقلب يسوع.

وكأنّ الشّر كان يتدخل في كل مرّة لمنعنا من الاستمرار ولكن بقوة ايماننا استطعنا ان نتصر على هذا الشر الذي لا يتوقف عن محاولة التدخل في عمل الله؛ واخيراً وبمساعدة الجميع وبمجهود خاص من كل سيدة في هذه العائلة. تم التكريس في ٣ آذار بعد رياضة روحية واعترافات قبل أسبوع أي بتاريخ ٢٤ شباط في دير سيدة الجبل مع الخوري شربل الدكاش حيث دار نقاش حول إنجيل "العبد القاسي" (متى ١٨\٢٣ - ٢٥) ومعنى التكريس.

وكم كانت فرحتنا عظيمة عندما علمنا أنّ التكريس سيجري في كنيسة سيدة الوردية المرممة حديثاً .

استمرينا بالصلوات على الواساب غروب من خلال تساعية قلب يسوع التي تنتقل من سيدة الى اخرى، مداورةً على طول ايام السنة دون انقطاع، وفي قداس كل أول يوم جمعة من الشهر، وفي ليلة الخميس في ساعة سجود القربان المقدس، وايضاً في رياضات ولقاءات روحية عديدة.

وخلال هذه السنوات الثلاث تعرفت على افراد عائلتي الجديدة :

لا شك انهن مختلفات في الاطباع والميزات وكل واحدة لديها عمق روحي مختلف، ولكن الشيء الوحيد الذي لا يختلف عندهن هو قوة "المحبة" لقلب يسوع والتي تعكس على بعضنا البعض.



Family Pastoral Committee

In a world of turmoil and uncertainty, it is more important than ever to make our families the center of our lives and the top of our priorities.

Here comes the role of the “Family Pastoral Committee” in each diocese.

What is “Family Pastoral Committee”?

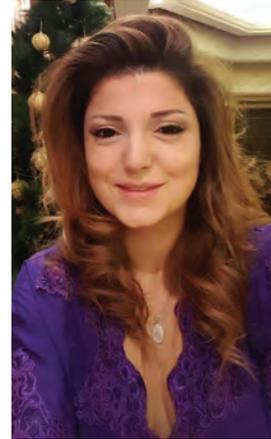
The Pastor elect one or two married persons, who, will work in cooperation with the priest to create, promote and foster happy, healthy and holy families.

Plans of “Family Pastoral Committee”:

1. Create groups, each made of around 6 to 8 homogenous couples selected from the Diocese.
- Each group will hold continuous meetings in the presence of the priest. During these meetings, couples will share experiences and discussions which will help in strengthening relationships in the families.
2. Ideas for family activities.
3. Reporting any couple problem to the priest, in order to help and solve the problem.
4. We will always look for new people, new ideas, and new viewpoints to grow, expand and improve.

In fact, the “Family Pastoral Committee” is a community of persons where moral and spiritual values are main goals.

الجماعة العائلية



Maya El Hachem





ROSARY

"For when there are two or three gathered in my name, there I am in the midst of them" Mathew 18:20

A Group Rosary prayer is the best way to pray the Rosary. In Union there is strength, so as our Parish is aware of its power considering the Rosary a biblical Marian Prayers, we Group Rosaire Adma are very devoted to our Rosary. We gather every Thursday in Adma where our Holy Mother spends a week in each individual's home, adding a spiritual atmosphere and continuous blessings to our homes & Families.

We offer Mother Mary the Rosary "A crown of flowers with a holy scent filled with love" & "Faith to honor our Blessed Mother". The Rosary isn't only efficacious for personal spiritual growth and special graces, it is also powerful to end war and even save the world.

Pope St .PiusX:"Give me an army saying the Rosary and I will conquer the world."

October 17th is the liturgical feast of our Lady of the Rosary, commemorating the battle of Lepanto when Pope PiusV used the Rosary as a weapon and got a huge victory that altered the course of history when the wind changed and the tide turned and the Catholic fleet crushed the Muslim fleet.

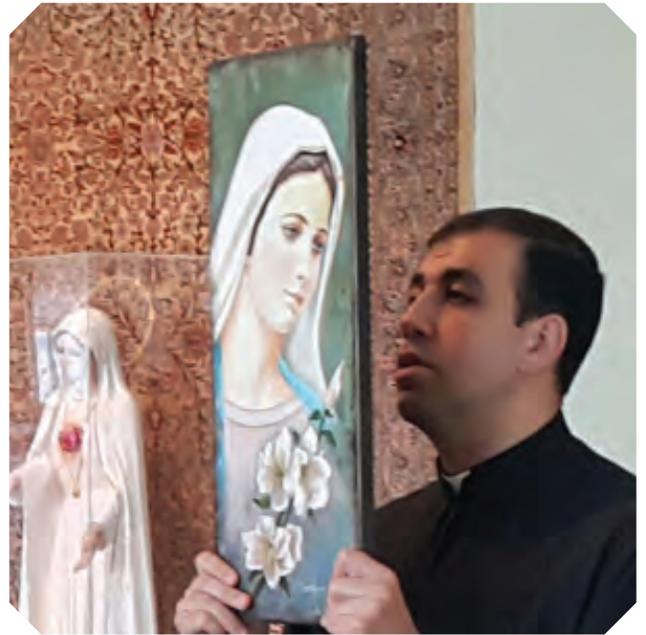
The Benefits and graces involved while you pray a group rosary together is amazing. We need these graces in our world today. It's our hope that all types of people will begin praying it with their families and in their parishes.

"it's like contemplating the face of Jesus through the eyes & heart of Mary."St.Luke

May our Lady of the Rosary bless you, your family, loved ones and the whole world with her loving maternal gaze & burning Immaculate heart.

"The families that pray together stay together "; "A world at prayer is a world at peace" Fr. P.Peyton

-Guitta Fady Karkar



NIGHTWEAR

Marie France



www.lingeriemariefrance.com

follow us on:



@mariefrancelin

كورال كاتدرائية سيّدة العطايا

مُكَلِّمِينَ بَعْضُكُمْ بَعْضًا بِمِزَامِيرَ وَتَسَابِيحَ وَأَغَانِي رُوحِيَّةٍ،
مُتَرَنِّمِينَ وَمُتَرْتِلِينَ فِي قُلُوبِكُمْ لِلرَّبِّ. (، أفسس ١٩ : ٥)

"مكلمين بعضكم بعضاً بمزامير وتسابيح وأغاني روحية"
(أفسس ١٩ : ٥)

شبان وشابات يجمعهم حبّ العطاء وفرح الترنيم ولذة التسبيح، ارادوا إضفاء لمسات حنان وبث نبضات محبة على القداديس والمناسبات الدينية:

فكانت كورال رعية سيّدة العطايا-أدما.

أكثر من خمسة عشر مرّتم ومرنّمة يجتمعون كل يوم إثنين من الساعة السابعة مساءً حتى الساعة الثامنة، للتمرين في جوّ من الأخوة والمحبة وبإشراف كهنة الرعية، ومن ثمّ يخدمون قدّاسات الرعية أيام الآحاد والأعياد.

إنّ المجال مفتوح أمام كلّ من يحبّ أن يرتل، للانضمام الى الكورال لتسبيح الله لشخصه ولقوّته العظيمة.

"إرتفع يا ربّ بقوتك، نرّتم وننغم بجبروتك" (مز ١٣ : ٢١)

وهكذا يكون قد صلى مرتين لأنّ "كل من يرتل يصلي مرتين"

دفيز بستاني



أعضاء الكورال مع كهنة الرعية يهنئون ميراي أبي نصر
بمولودها الجديد



Open: from. 7.00 am

To. 7.30 pm

**Cleaning
& Ironing**

Item

Ironing

Item		Ironing	Cleaning & Ironing
Tie	كرافات	2000 L.L	3000 L.L
Shirt	قميص	2000 L.L	4000 L.L
Blouse	بلوزة	3000 L.L	4000 L.L
Sweater	كنزة	3000 L.L	4000 L.L
Skirt	تنورة	3000 L.L	4000 L.L
Pants	بنطلون	3000 L.L	5000 L.L
Jacket	جاكيت	5000 L.L	7000 L.L
Dress	فستان	5000 L.L	8000 L.L
Coat	كبوت	8000 L.L	10000 L.L
Suit	بذلة رجالية	8000 L.L	12000 L.L
Lady's Suit	تايور	8000 L.L	12000 L.L
Blanket (single)	حرام مفرد		12000 L.L
Blanket (double)	حرام مجوز		15000 L.L
Bed Cover	الحاف		15000 L.L

ADMA Main Road Near United Station

Tel: 09-854 861 Mob:76-477706

العشاء السنوي في الريحنسي بالاس أوتيل



BAHAY LOUNGE CLUB

BAHAY



أحييت الرعيّة حفل عشاء في مطعم "باهاي" لصاحبته كلودين رعيدي خوري التي تبرّعت به للرعيّة. كان حفلاً مميّزاً وفرحاً إذ شارك فيه العديد من أبناء الرعيّة.

ترميم كنيسة سيّدة الوردية



لقد تمّ خلال السنة الماضية ترميم سيّدة الوردية التي لبست أبيضاً وزيّنت من الخارج والداخل لتصبح أكثر بهاءً وجمالاً. شكراً لكلّ المتبرّعين والمساهمين بترميمها آمين أن يبارك الله عائلاتهم ويعوّض عليهم أضعافاً وأضعافاً.

Chantons Noël 2 avec «Children's Cancer Center»

Noël 2016 plus riche que d'habitude !

Quatre vingt choristes dirigés par Marc KORKMAZ ont chanté la nativité, ils ont semé la joie dans nos cœurs et émerveillé tout le public. Le répertoire était varié, riche et a mis en avant de vrais talents. Ce fut un grand succès !

Dix enfants de Children's Cancer center étaient les invités de notre Paroisse pour ce concert traditionnel de Noël qui a eu lieu à la Cathédrale de Notre Dame des Dons sous le patronage et la présence de son Excellence MGR Antoine Nabil ANDARI.

Les enfants de Children's Cancer Center étaient de vrais messagers d'espoir, de courage et de Foi.

Les paroissiens -comme d'habitude- ont fait preuve de solidarité et de générosité envers ce Centre qui aide les enfants dans leur lutte farouche pour la survie.

Cet événement a incarné toutes les facettes de Noël : Joie, Amour, Partage, Espoir et Foi.

Marc KORKMAZ



Chorale
orchestrale
de sainte
Jeanne
Antide -
Kfour



نخب عيدي الميلاد ورأس السنة

بمناسبة عيدي الميلاد ورأس السنة إلتقت عائلة الرعية للمعايدة وتبادل التهاني والتمنيات بالخير والصحة لكل أفراد الرعية وكان لقاءً مميّزاً وفرحاً.



لجنة الوقف والمجلس الرعوي
يهنئون راعي الأبرشية بعيد
الميلاد المجيد

المجلس الرعوي

لأول مرة في الرعية، تمّ تعيين مجلس رعوي يمثل مختلف لجان وحركات الرعية. يجتمع هذا المجلس دورياً كل أول أربعاء من الشهر ويتداول بكل أمور الرعية ونشاطاتها. وهذا عزّز الروح الأخوية والمشاركة الفعّالة بين مختلف الأعمار والأجيال.



التعليم المسيحي للبالغين

من ضمن نشاطات الرعية ، تشبّثة مسيحية للبالغين تتضمن مواضيع إنجيلية ولاهوتية وذلك كل يوم جمعة من الساعة العاشرة حتى الحادية عشرة قبل الظهر مع خادم الرعية تخللها مداخلة قيّمة مع راعي الأبرشية حول الإرشاد الرسولي "فرح الحب".



زيارة المرضى

وقداساتنا وهم بدورهم يصلّون من أجلنا كي يرضى الله عنّا ويوفق كنيستنا لتؤدّي رسالتها على أكمل وجه. إشف يا رب جميع مرضانا وأطل بعمر أحبّاءنا ليكونوا بركة لنا ولرعيّتنا.

تتميّز رعيّتنا بالتواصل الأسبوعي مع المرضى والمتقدّمين في العمر إذ يقوم كهنة الرعية بزيارة المرضى ومناولتهم كلّ أحد صباحاً صيفاً وشتاءً. زيارة يسوع للنفوس العطشى للقربان تحمل الكثير من السلام والفرح للعائلات كما للكهنة. نحملهم بصلواتنا



أبونا شربل وأبونا هادي

"لا تدع أحداً يستهين بحدائث سنّك، بل كن مثلاً للمؤمنين، بالكلام، والسيرة، والمحبة، والإيمان، والعفاف" طيم ١٢/٤

أبونا شربل وأبونا هادي: أوكلنا إليكما لتسيرنا بنا إلى الملكوت، أنتم غنيين بالنعمة بعيني الرب، وأنتما ويسوع واحد وإلى الأبد !!

صامدان بشهادتكما للمسيح يقول كل منكما له: " لأجل كلمتك ألقى شبكتي " رغم الضعف والتعب. إيمانكما علامة حياة في الكنيسة التي تحبّانها وتعملان جاهدان لتزيدوا محبة الناس لها. إبقيا تقرعان الجرس كي نأتي إلى الكنيسة نصلي ونشكر الله. نقول لكما اليوم أنّ رعيّتكما تبادلكما المحبة بالمحبة، والصلاة بالصلاة وتقدر كثيرا خدمتكما وتضحياتكما !!



دنيز بستاني

أحد الشعانين ٢٠١٧



الجمعة العظيمة ٢٠١٧



رياضة روحية في مار شربل

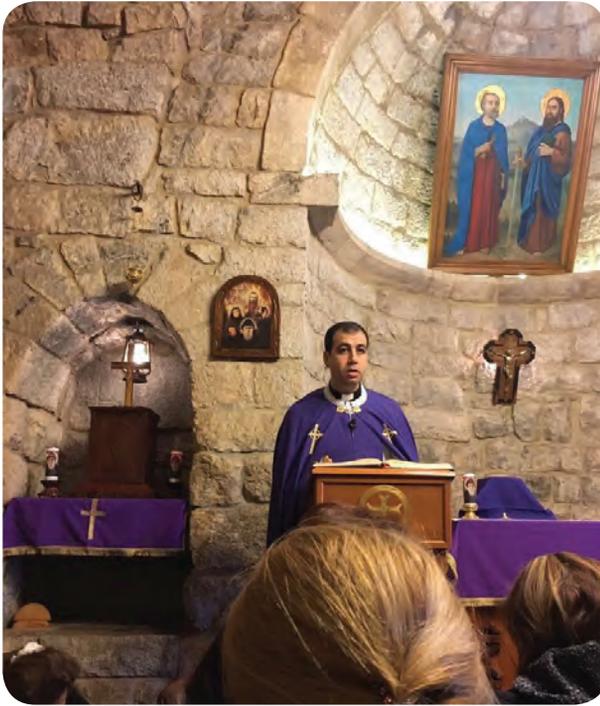


في ٢٧ آذار نظّمت رعية سيّدة العطايا-أدما وقفة روحية في دير مار مارون- عنايا حيث ضريح قديسنا الحبيب شربل .



ابتدأ نهارنا في العاشرة صباحاً بقداس الهي في المحبسة ترأسه ابونا شربل الدكاش خادم رعيّتنا . وما أجمل القداس في هذا المكان الذي سادته خشوعٌ رائع، أضفى علينا جواً من السلام واحساساً لا يوصف، جعلنا نعود لذواتنا ونفحص ضميرنا ونتساءل : أين نحن من محبتك يا ربّ؟

صلينا بخشوع من كلّ قلوبنا وطلبنا من قديسنا ، حبيس عنايا، أن يتشفّع بنا وبعيالنا ويباركنّا.



في الحادية عشرة توجهنا الى قاعة المحاضرات حيث دار نقاشٌ مع ابونا شربل ، حول "كلمة الحياة" التي كانت بحوزة كل واحدة منا .

ما اجمل هذه اللقاءات التي تغدّي النفوس من كلمة الله وتقوي الإيمان بيسوع المسيح ابن الله الحي .

بعدها توجهنا الى المنتزه حيث اجتمعنا لتناول فطوراً بسيطاً من انتاج هذه الأرض المباركة، وما كان أطيبها لقمة في جو من المحبة والهدوء .

عدت الى بيتي حاملة زوادة روحية وهي أنّ الصلاة والرياضات الروحية ضمن الجماعة تعطي قوة روحية وسلاماً داخلياً، فشعرنا بالإقتراب أكثر وأكثر من الله ومن بعضنا البعض.

وانا إذ أشكر الربّ على هذه النعمة التي منحني اياها للمشاركة بهذا اللقاء . اطلب إليه أنّ يبارك ابونا شربل بمسيرته الكهنوتية ويسدّد خطاه في خدمة الرعية ويهب لعائلتنا وشبيبتنا البركة والسلام.

فيثيان معلوف

«وتكونون لي شهوداً»



٢. الأب اميل عقيقي : "الشهادة الحمراء والشهادة البيضاء"

٤. المطران سمير مظلوم : "الموارنة شهودٌ وشهداء"

٥. الأب سليم الدكاش : "مريم سلطنة الشهداء"

٦. الأب مالك بو طانيوس : "المسيح الشاهد الأمين"

تحت عنوان "وتكونون لي شهوداً" أع ٨/١ ومن وحي سنة "الشهادة والشهداء" ، أقيمت الرياضة الروحية لزمّن الصوم هذه السنة كل يوم جمعة في كاتدرائية سيّدة العطايا - أدما بحضور وبمباركة سيادة المطران انطوان نبيل العنداري السامي الاحترام. وتخلّلها: صلاة الآلام، عظة وزياح الصليب. وفقاً للبرنامج التالي:

١. المطران انطوان نبيل العنداري : "كلمة الله نبع كل شهادة"

٢. المطران بول عبد الساتر : "الكنيسة معلّمة وشاهدة"

La première Communion Mai 2017



Paroisse en fête

Dorénavant, la fête de Notre Dame des dons sera célébrée le troisième dimanche de Mai.

Pour se préparer spirituellement, une neuvaine de prière durant les messes quotidiennes précèdera le jour de la fête.

Les festivités se sont étalées sur trois jours ; le parking de la cathédrale avait des allures de grande kermesse : jeux

gonflables, compétitions, stands restauration etc....

Une messe présidée par S.E Mgr Antoine Nabil Andari, archevêque du diocèse de Jounieh , suivie de « Hrisseh » offert à tous les paroissiens et d'une compétition de qui « sonne mieux la cloche » a clôturé ces festivités dans une ambiance de joie et de convivialité par excellence.



DID YOU KNOW? ADMA'S PARISH NOW HAS



website

www.paroisseadma.com



e-mail

info@paroisseadma.com



WHATSAPP

ADD US TO
YOUR CONTACT LIST

81 339 875

AND SEND US
YOUR NAME & NUMBER

N.B: NO PHONE CALLS, ONLY MESSAGES



Paroisse Notre Dame Des Dons - Adma

الرجاء تسجيل رقم الرعية
كي يصلكم
المعلومات المتعلقة
بنشاطات الرعية
فقط ومجاناً
عبر الـ Whatsapp
٨١ ٣٣٩٨٧٥

برنامج القدّاسات

التوقيت الصيفي:

(حزيران - تموز - آب - أيلول)

تتوقف جميع النشاطات ويصبح برنامج القدّاسات كالتالي:

في كنيسة سيّدة الوردية:

الإثنين والجمعة: الثامنة صباحاً

الثلاثاء، الأربعاء، الخميس، السبت والأحد: الساعة مساءً

في كاتدرائية سيّدة العطايا:

الأحد ١١:٣٠ صباحاً

التوقيت الشتوي:

(من أول تشرين الأول حتى آخر أيار)

في كنيسة سيّدة الوردية:

الثلاثاء، الأربعاء، الخميس والسبت: الساعة السادسة مساءً

كل خميس سجود وإعترافات بعد القدّاس.

في كاتدرائية سيّدة العطايا:

الإثنين والجمعة ٧:٤٥

الأحد: ١٠:٠٠ قدّاس الأطفال

١١:٣٠ قدّاس الرعية

٧:٠٠ مساءً قدّاس الشبيبة

BILAN CATHEDRALE NOTRE DAME DES DONS ADMA

Du 1 JUIN 2016 AU 30 AVRIL 2017

بيان صندوق وقف رعية سيّدة العطايا ادما

		المداخيل	
	المصاريف	\$26,170	من الصواني
\$244827	مصاريف الكنيسة وأعمال البناء	\$118,773	من الحفلات والنشاطات المختلفة
\$120700	الدين المتبقي	\$59,653	تبرعات
\$4053	الرصيد في الصندوق حتى آخر نيسان ٢٠١٧	\$13,533	بدال اكايل
		\$14,042	CONTRIBUTION

تحرير: نيللا يونان وهند معوض
تنفيذ فني وموتاج الغلاف: أنا سليمان
طباعة: دكاش برينتنج

إشراف: الخوري شربل الدكاش
إعداد: هند معوض
تصوير: photo Abdo وحبیب أحمراني